



Ivone Von Lippke
 CONCEJALA
 Municipio del Distrito Metropolitano de Quito

Recepción de
17/07/2018

GDOC... 2018-107867

OF.CMQ-IVL-AE-2018-0384

DM Quito, 13 de julio del 2018

Señor Abogado
 Diego Cevallos Salgado,
 SECRETARIO GENERAL DEL CONCEJO METROPOLITANO DE QUITO.
 Presente.-

De mi consideración:

De acuerdo a lo dispuesto en el Artículo 44 de la Ordenanza Metropolitana 0224 de 2012, me permito solicitar el otorgamiento de la Mención de Honor "Marieta de Veintimilla" por los méritos obtenidos a la nadadora ecuatoriana **Sara Palacios**, quién cruzó el Canal de la Mancha, entre Inglaterra y Francia, este jueves 12 de julio del 2018. Es la primera deportista del país que logra este desafío en las gélidas aguas del Atlántico.

Por todo lo expuesto solicito que este Reconocimiento se entregue en el pleno del Concejo del Distrito Metropolitano de Quito.

Para justificar lo expuesto, envío en adjunto hoja de su trabajo.

Atentamente,

Ivone Von Lippke
 Ivone Von Lippke
 CONCEJALA DEL DISTRITO METROPOLITANO DE QUITO

QUITO SECRETARÍA GENERAL DEL CONCEJO
 ALCALDÍA RECEPCIÓN

Fecha: 17 JUL 2018 Hora 8:40

Nº. HOJAS TRES

Recibido por: *[Firma]*

ACCIÓN	RESPONSABLE	SIGLA UNIDAD	FECHA	SUMILLA
Elaboración:	Alexandra Espinosa	FD10-CIVL	20180713	<i>[Firma]</i>
Revisión:	Javier Aguinaga	AJ-CIVL	20180713	
Aprobación:	Natalia Robles	CD-CIVL	20180713	

Dirección: Venezuela y Chile, Palacio Municipal, 2do Piso

3952300 Ext. 13138

@ivoneporquito

www.ivoneporquito.com

Ivone Von Lippke Página

SARA DE MAR es un proyecto que parte del sueño de Sara Palacios de ser la primera mujer Ecuatoriana en completar el reto de los 7 MARES



Biografía

Soy Sara Palacios, nací el 26 de febrero de 1986 en Ecuador, aprendí a nadar a los 6 años. A los 8 ingrese al Club Batan de Natación donde desarrolle casi toda mi carrera deportiva, forme parte de la selección de Pichincha y del Ecuador. Participo en varios campeonatos dentro y fuera del país hasta los 18 años cuando me retire del nivel "élite". En la universidad, estudie gastronomía y continué nadando pero con menor intensidad ya que decidí incursionar en el andinismo, aprovechando la Cordillera de los Andes que atraviesa todo el Ecuador, actividad que desarrolle con entusiasmo y dedicación hasta mis 24 años cuando nace mi hija Manuela, razón por lo que deje de hacer montaña con tanta intensidad. Sin embargo utilice mis estudios y experiencia para trabajar en temas logísticos para expediciones de montaña, trabajo que sigo realizando hasta el día de hoy.

Para mí la maternidad, fue y sigue siendo una época muy intensa y sacrificada, complementarla con cualquier otra actividad se convirtió en un desafío. Pasaron algunos años hasta que logre organizar y encarrilar nuevamente mi vida, necesitaba plantearme un objetivo, una meta que me ayude a realizarme como mujer y como persona. Fue así que en el 2017 decidí regresar a lo que siempre me ha dado alegrías que es el deporte y a mi elemento que es el agua.

Considerando que ninguna Ecuatoriana ha realizado la gran travesía de cruzar el Canal de la Mancha y conociendo mi fortaleza física y mental, analice las posibilidades de recorrer los 34 Km entre Inglaterra y Francia, en aguas gélidas y sin traje de neopreno. Fue ahí donde comencé un entrenamiento exigente de mano de mí deportólogo y con el apoyo constante de mi familia.

Mi desempeño desde entonces ha sido muy bueno considerando que he

participado en varias carreras de aguas abiertas nacionales e internacionales y he obtenido siempre primeros lugares.

Es así que me planteo la posibilidad de soñar más alto y hacer algo aún más desafiante.....SER LA PRIMERA MUJER LATINOAMERICANA EN COMPLETAR LOS SIETE MARES.

Premios Equipos

- Club Batán de Natación, Quito - Ecuador, desde 1994
- Equipo de Natación Universidad San Francisco de Quito, 2004 - 2008
- Miembro de la selección Provincia de Natación para Nacionales, 1996 - 2004
- Miembro de la selección nacional de Natación, Sudamericano de Aguas Abiertas, Joao Pessoa - Brasil, 2003

COMPETENCIAS NACIONALES Aguas Abiertas

- Travesía Laguna de Cuicocha 4.5km
Primer lugar general Damas - 2003
- Travesía Lago San Pablo 4km
1998 - 2012
- Travesía Laguna de Chongón - Guayas. 5km
2002 - 2003
- Travesía Bahía de Salinas - Ecuador 5km
2003

COMPETENCIAS INTERNACIONALES

- Campeonato Sudamericano de Aguas Abiertas Joao Pessoa - Brasil, 2004. 5km - 10km
- Maratón lago de Zurich - Suiza, 26km
2001, 3er lugar en postas
2003, 2do lugar en postas

PARTICIPACIONES Y RESULTADOS 2016 - 2018

- Travesía Bahía - San Vicente. 1,5km, noviembre 2016
Segundo lugar Categoría Damas 30 -34
- Travesía Sua - Atacames 4.5 Km. Junio 2017
Segundo lugar, categoría abierta Damas
- Travesía de Paracas - Perú, 6.5 km. Junio 2017



Primer lugar, categoría abierta Damas

- Travesía Lago San Pablo. 4km Septiembre 2017
Primer lugar, categoría Damas 30 -34

- Travesía Mancora - Vichayito 6 km. Perú. Octubre 2017

- Travesía Bahía - San Vicente. Noviembre 2017
Primer lugar, categoría Damas 30 -34

- Campeonato Sudamericano de Natación Máster, Noviembre 2017, Arica - Chile.

- Ruta de OLAYA, travesía bahía de Lima, 22km, Febrero 2018, Lima - Perú.
Primer lugar, categoría Pro Damas