

IDENTIFICACIÓN

Proyecto / Contrato: Primera Línea del Metro de Quito - Fase 2 Proceso / Actividad: Hormigonado
Sector / Área: Producción (Obra Civil) Encargado: JUAN PASCAL

ALCANCE DEL APT

- Actividad operacional de rutina
 Actividad operacional no rutinaria
 Apoyo a la emisión de PTR -
 Apoyo a la gestión de cambios

APT

PASOS DE LA TAREA	PELIGROS / ASPECTOS AMBIENTALES	MEDIDAS PREVENTIVAS (SELECCIONE LA QUE APLIQUE)
7) Vibrado de hormigón	<input type="checkbox"/> Descarga eléctrica (quemaduras, muerte) <input type="checkbox"/> Golpes contra objeto fijos y móviles (contusiones, fracturas, heridas, muerte)	<input type="checkbox"/> Prohibido arrojar materiales. <input type="checkbox"/> Ninguna persona puede colocarse en la trayectoria, proyección del vibrador <input type="checkbox"/> Trabajos eléctricos solamente con personal autorizado y capacitado. <input type="checkbox"/> Utilizar EPI's específicos (guantes dieléctricos, botas dieléctricas, etc., según tensión alta o baja) <input type="checkbox"/> Planificar la tarea y verificar los equipos y demás fuentes de energía. <input type="checkbox"/> Llevar las herramientas y dispositivos para control y desconexión de energía. <input type="checkbox"/> Utilizar equipos de medición para asegurar que ya no existe energía. <input type="checkbox"/> Mantener aislada el área y después de haber verificado la ausencia de energía, iniciar la tarea. <input type="checkbox"/> Uso de casco con barbiqueo. <input type="checkbox"/> Asegurar herramientas y/o materiales. <input type="checkbox"/> Ninguna persona puede circular debajo de las plataformas de trabajo <input type="checkbox"/> Aislar y señalar el área de trabajos con probabilidad de caída de objetos. <input type="checkbox"/> Ninguna persona puede colocarse en la trayectoria, proyección o rebote de caída de materiales.
8) Situaciones de emergencia	<input checked="" type="checkbox"/> Sismos (colapso de estructuras, fracturas, muerte)	<input checked="" type="checkbox"/> Conserve la calma <input checked="" type="checkbox"/> Salga del inmueble y diríjase al punto de encuentro, con calma y orden <input checked="" type="checkbox"/> En caso de encontrarse lejos de una salida, ubíquese debajo de una estructura resistente <input checked="" type="checkbox"/> En caso de encontrarse en un vehículo o equipo, apáguelo y abandone el mismo, diríjase al punto de encuentro <input checked="" type="checkbox"/> Colocar extintores de tipo y capacidad de acuerdo al riesgo.
	<input type="checkbox"/> Incendios (quemaduras, intoxicación, asfixia, muerte)	<input checked="" type="checkbox"/> Contar con un plan de emergencia y evacuación divulgado a los trabajadores. <input checked="" type="checkbox"/> Las vías de evacuación deben ser amplias, estar señalizadas y encontrarse libres de obstáculos. <input checked="" type="checkbox"/> Mantener en buen estado instalaciones eléctricas <input checked="" type="checkbox"/> No realizar trabajos en caliente cerca de materiales inflamables, cilindros de gas, combustibles, etc. <input checked="" type="checkbox"/> Prohibición de fumar o extremar las medidas. <input checked="" type="checkbox"/> Prohibido realizar fogatas en áreas forestales
	<input type="checkbox"/> Caída de ceniza volcánica (afecciones respiratorias, irritación visual y dérmica)	<input checked="" type="checkbox"/> Utilizar mascarilla para material particulado <input checked="" type="checkbox"/> Tener a la mano, mochila de emergencia con agua, pilas, radio, linterna, fósforos
	<input checked="" type="checkbox"/> Derrames y fugas (contaminación de suelo y fuentes de agua)	<input checked="" type="checkbox"/> Conozca los puntos de encuentro y albergues de la ciudad <input checked="" type="checkbox"/> Realizar mantenimiento preventivo de los equipos <input checked="" type="checkbox"/> Mantener orden y limpieza <input checked="" type="checkbox"/> Mantener kit de emergencia para derrames <input checked="" type="checkbox"/> Entrenamiento sobre actuación en caso de derrames

Encargado / Líder:

Juan P. [Signature]

Seguridad en el Trabajo:

[Signature] w dugo

Subcontratista:

N/A

Fecha:

30/10/17 - 04/11/17

Fecha:

30-10-17 H 03-11-17

Fecha:

IDENTIFICACIÓN

Proyecto / Contrato: Construcción de la Primera Línea del Metro de Quito - Fase 2
Sector / Área: TALLERES Y COCHERAS

Proceso / Actividad: MONTAJE BARRAS
Encargado: ERRAIN RACA S
EPI / EPC NECESARIO

- Casco
- Gafas
- Protector auditivo
- Mascarilla
- Protector facial
- Chaleco reflectivo
- Guantes
- Arnés con doble línea de vida
- Zapatos p/a

- Mangas de cuero
- Delantal de cuero
- EPI's dieléctricos
- Orejeras
- Botas de PVC p/a
- Pierneras
- Polainas
- Chauqueta de suelda
- Máscara de suelda

- Líneas de vida
- Puntos de anclaje
- Barandas
- Conos
- Cinta de peliaro
- Cuerdas quía
- Guardas de protección
- Dispositivos de bloqueo
- Trieretas de bloqueo

- Barreras
- Radios de comunicación
- Conexión a tierra

NOMBRES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Agualsaca Chimbolema Agustín							
Rumipamba Moya Hector Jose							
Tamay Panama Angel Polivio							
Tito Perachimba Juan Maria							
Quille Cuvi Jhonny David							
Santander Santander Carlos Gustavo							
Alban Barrera Jose Abelardo							
Sigcho Rojana Luis Jaime							
Calapaqui Ramirez Jose Rodrigo							
Tivan Galarza Tomas Livino							
Lalvay Gallego Jose Cesar							
Chugcho Guato Sergio Ivan							
Basurto Loor Victor Vicente							
Jerez Chango Angel Fabian							
Sailema Cunalata Segundo Abelardo							
Cruz Condor Juan Hernan							

Proyecto / Contrato: **LÍNEA 1 - METRO DE QUITO - FASE 2**
Sector / Área: **INGENIERÍA**

IDENTIFICACIÓN

Proceso / Actividad: **TOPOGRAFÍA**
Encargado: **Diego Caiza**

ALCANCE DEL APT

- Actividad operacional de rutina
 Actividad operacional no rutinaria

- Apoyo a la emisión de PTR -
 Apoyo a la gestión de cambios

APT

PASOS DE LA TAREA	PELIGROS / ASPECTOS AMBIENTALES	MEDIDAS PREVENTIVAS
1) Preparación del personal	<input checked="" type="checkbox"/> Falta de atención y/o distracción	<input checked="" type="checkbox"/> El encargado debe realizar el EBA y advertir sobre las condiciones peligrosas <input checked="" type="checkbox"/> Todo el personal debe usar correctamente los EPI's y EPC's necesarios. <input checked="" type="checkbox"/> Inspeccionar que todas las herramientas y equipos estén en buen estado de operación <input checked="" type="checkbox"/> Todo el personal debe seguir las normas, procedimientos y análisis preventivo de trabajo <input checked="" type="checkbox"/> Los trabajos serán ejecutados solamente por personal capacitado y autorizado <input checked="" type="checkbox"/> El personal debe tener conocimiento de los peligros y riesgos de sus actividades
2) Actividades Generales	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición a radiación solar (quemaduras, deshidratación, insolación)	<input checked="" type="checkbox"/> Evite la exposición solar en horas centrales del día (10:00 a 14:00) <input checked="" type="checkbox"/> Póngase a la sombra cuando los rayos UV sean más intensos <input checked="" type="checkbox"/> Beber agua <input checked="" type="checkbox"/> Use Camisas de manga larga, ropa holgada y de tejido tupido <input checked="" type="checkbox"/> Use capucha tipo legionario <input checked="" type="checkbox"/> Use crema protectora en las parte de piel que queden expuestas
	<input checked="" type="checkbox"/> Caídas al mismo nivel (golpes, cortes, laceración)	<input checked="" type="checkbox"/> Mire siempre por donde camina <input checked="" type="checkbox"/> Utilice sus zapatos con los cordones bien amarrados <input checked="" type="checkbox"/> Evite caminar por lugares fangosos o donde no pueda ver por donde camina <input checked="" type="checkbox"/> Utilice un bastón o vara para apoyarse por terrenos irregulares <input checked="" type="checkbox"/> Mantener orden y limpieza en el lugar de trabajo <input checked="" type="checkbox"/> Evitar obstáculos por donde circula el personal <input checked="" type="checkbox"/> Evitar desniveles en el suelo <input checked="" type="checkbox"/> Recoger y fijar cables, mangueras, tuberías <input checked="" type="checkbox"/> Señalizar puntas, alambres tensados, obstáculos, o cualquier elemento que sobresalgan del piso. <input checked="" type="checkbox"/> Camine por lugares iluminados y autorizados para transitar
	<input checked="" type="checkbox"/> Posturas forzadas de pie (trastornos musculoesqueléticos)	<input checked="" type="checkbox"/> Apoyar el peso del cuerpo sobre una pierna u otra alternativamente <input checked="" type="checkbox"/> Uso de zapato cerrado con suela de altura menor a 5 cm <input checked="" type="checkbox"/> Uso de medias que faciliten la circulación <input checked="" type="checkbox"/> Evitar permanecer mucho tiempo en la misma posición <input checked="" type="checkbox"/> Evitar torsiones bruscas del tronco y/o giros muy forzados
	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición a polvo	<input checked="" type="checkbox"/> Coordinar humectación de vías, accesos y frentes de servicio <input checked="" type="checkbox"/> Uso de mascarillas para material particulado <input checked="" type="checkbox"/> Orden y limpieza de equipos, materiales y herramientas
	<input checked="" type="checkbox"/> Ruido (sordera, irritación)	<input checked="" type="checkbox"/> Rotación del personal <input checked="" type="checkbox"/> Uso de protectores auditivos <input checked="" type="checkbox"/> Realizar un correcto mantenimiento de las máquinas. <input checked="" type="checkbox"/> Limitar el tiempo de exposición del trabajador
	<input type="checkbox"/> Ataques por animales (heridas, intoxicación)	<input type="checkbox"/> Atención permanente durante la ejecución de los trabajos. <input type="checkbox"/> Evitar trabajos en solitario. <input type="checkbox"/> Uso de vestimenta adecuada (jean y camisa manga larga) <input type="checkbox"/> No molestar o alterar a animales domésticos
	<input type="checkbox"/> Choques (contusiones, traumatismos, fracturas, muerte)	<input type="checkbox"/> Antes de iniciar los trabajos, verificar el buen funcionamiento del vehículo <input type="checkbox"/> Antes de iniciar la operación, verificar que no existan personas y/u obstáculos alrededor del vehículo <input type="checkbox"/> Antes de cruzar una zona con equipos o vehículos, mirar a ambos lados de la vía. <input type="checkbox"/> Atención permanente durante la ejecución de los trabajos. <input type="checkbox"/> Los equipos y/o vehículos solo pueden ser operados por personal capacitado y autorizado. <input type="checkbox"/> Ceder el paso en vías estrechas. <input type="checkbox"/> Operar los equipos solamente en condiciones seguras. <input type="checkbox"/> Respetar señalización, límites de velocidad y mantener luces encendidas día y noche. <input type="checkbox"/> Uso obligatorio de cinturón de seguridad para los ocupantes de los equipos. <input type="checkbox"/> El área debe estar libre de obstáculos, vehículos pequeños y personas no autorizadas <input type="checkbox"/> Mantener en buen estado las vías de circulación, bermas de protección, etc. <input type="checkbox"/> Mantener distancia de seguridad entre equipos (regla 4 seg.), vías de circulación, taludes

IDENTIFICACIÓN

Proyecto / Contrato:	Construcción de la Primera Línea del Metro de Quito - Fase 2	Proceso / Actividad:	Topografía: Levantamientos - Replanteos
Sector / Área:	Topografía	Encargado:	Diego Caiza

EPI / EPC NECESARIO

- | | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------|--|-------------------------------------|------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Casco | <input type="checkbox"/> | Mangas de cuero | <input checked="" type="checkbox"/> Líneas de vida | <input type="checkbox"/> | Barreras |
| <input checked="" type="checkbox"/> Gafas | <input type="checkbox"/> | Delantal de cuero | <input type="checkbox"/> Puntos de anclaje | <input checked="" type="checkbox"/> | Radios de comunicación |
| <input checked="" type="checkbox"/> Protector auditivo | <input type="checkbox"/> | EPI´s dieléctricos | <input type="checkbox"/> Barandas | <input type="checkbox"/> | Conexión a tierra |
| <input type="checkbox"/> Mascarilla | <input type="checkbox"/> | Orejas | <input type="checkbox"/> Conos | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> Protector facial | <input type="checkbox"/> | Botas de PVC p/a | <input checked="" type="checkbox"/> Cinta de peligro | <input type="checkbox"/> | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaleco reflectivo | <input type="checkbox"/> | Piñeras | <input type="checkbox"/> Cuerdas guía | <input type="checkbox"/> | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Guantes | <input type="checkbox"/> | Polainas | <input type="checkbox"/> Guardas de protección | <input type="checkbox"/> | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Arnés con doble línea de vida | <input type="checkbox"/> | Chaqueta de suelda | <input type="checkbox"/> Dispositivos de bloqueo | <input type="checkbox"/> | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Zapatos p/a | <input type="checkbox"/> | Máscara de suelda | <input type="checkbox"/> Tarjetas de bloqueo | <input type="checkbox"/> | |

NOMBRES	30-Oct	31-Oct	01-Nov	02-Nov	03-Nov	04-Nov	05-Nov
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Armijos Borbor Diego Ricardo							
Casillas Imbaquingo Segundo Raúl							
Amaguaya Heredia Luis Heriberto							
Mosquera Vasquez Darwin Efrain							
Abambari Tamay Milton Patricio							
Caiza Lasso Luis Diego							
Gonzalez Macayo Jose Luis							
Correa Lalangui Holger Cristobal							
Mosquera Vasquez Darwin Efrain							
Guaman Cando Jose							

IDENTIFICACIÓN

Proyecto / Contrato: Primera Línea del Metro de Quito - Fase 2
Sector / Área: Producción (Obra Civil)

Proceso / Actividad: Encofrado
Encargado: ERLAN PASCAS

ALCANCE DEL APT

Actividad operacional de rutina
 Actividad operacional no rutinaria

Apoyo a la emisión de PTR -
 Apoyo a la gestión de cambios

APT

PASOS DE LA TAREA	PELIGROS / ASPECTOS AMBIENTALES	MEDIDAS PREVENTIVAS (SELECCIONE LA QUE APLIQUE)
1) Preparación del personal	Falta de atención y/o distracción	<input checked="" type="checkbox"/> El encargado debe realizar el EDT y advertir sobre las condiciones peligrosas <input checked="" type="checkbox"/> Todo el personal debe usar correctamente los EPI's y EPC's necesarios. <input checked="" type="checkbox"/> Inspeccionar que todas las herramientas y equipos estén en buen estado de operación <input checked="" type="checkbox"/> Todo el personal debe seguir las normas, procedimientos y análisis preventivo de trabajo <input checked="" type="checkbox"/> Los trabajos serán ejecutados solamente por personal capacitado y autorizado <input checked="" type="checkbox"/> El personal debe tener conocimiento de los peligros y riesgos de sus actividades
2) Actividades Generales	Exposición a radiación solar (quemaduras, deshidratación, insolación)	<input checked="" type="checkbox"/> Evite la exposición solar en horas centrales del día (10:00 a 14:00) <input checked="" type="checkbox"/> Póngase a la sombra cuando los rayos UV sean más intensos <input checked="" type="checkbox"/> Beber agua <input checked="" type="checkbox"/> Use Camisas de manga larga, ropa holgada y de tejido tupido <input checked="" type="checkbox"/> Use capucha tipo legionario <input checked="" type="checkbox"/> Use crema protectora en las parte de piel que queden expuestas
	Caídas al mismo nivel (golpes, cortes, laceración)	<input checked="" type="checkbox"/> Mire siempre por donde camina <input checked="" type="checkbox"/> Utilice sus zapatos con los cordones bien amarrados <input checked="" type="checkbox"/> Evite caminar por lugares fangosos o donde no pueda ver por donde camina <input checked="" type="checkbox"/> Utilice un bastón o vara para apoyarse por terrenos irregulares <input checked="" type="checkbox"/> Mantener orden y limpieza en el lugar de trabajo <input checked="" type="checkbox"/> Evitar obstáculos por donde circula el personal <input checked="" type="checkbox"/> Evitar desniveles en el suelo <input checked="" type="checkbox"/> Recoger y fijar cables, mangueras, tuberías <input checked="" type="checkbox"/> Señalizar puntas, alambres tensados, obstáculos, o cualquier elemento que sobresalgan del piso. <input checked="" type="checkbox"/> Camine por lugares iluminados y autorizados para transitar
	Posturas forzadas de pie (trastornos musculó-esqueléticos)	<input checked="" type="checkbox"/> Apoyar el peso del cuerpo sobre una pierna u otra alternativamente <input checked="" type="checkbox"/> Uso de zapato cerrado con suela de altura menor a 5 cm <input checked="" type="checkbox"/> Uso de medias que faciliten la circulación <input checked="" type="checkbox"/> Evitar permanecer mucho tiempo en la misma posición <input checked="" type="checkbox"/> Evitar torsiones bruscas del tronco y/o giros muy forzados
	Exposición a polvo	<input checked="" type="checkbox"/> Coordinar humectación de vías, accesos y frentes de servicio <input checked="" type="checkbox"/> Uso de mascarillas para material particulado <input checked="" type="checkbox"/> Orden y limpieza de equipos, materiales y herramientas
	Ruido (sordera, irritación)	<input checked="" type="checkbox"/> Rotación del personal <input checked="" type="checkbox"/> Uso de protectores auditivos <input checked="" type="checkbox"/> Realizar un correcto mantenimiento de las máquinas. <input checked="" type="checkbox"/> Limitar el tiempo de exposición del trabajador
3) Transporte de material	Volcamiento (fracturas, contusiones, heridas, muerte)	<input checked="" type="checkbox"/> Antes de iniciar los trabajos, verificar el buen funcionamiento del equipo. <input checked="" type="checkbox"/> Los equipos y/o vehículos solo pueden ser operados por personal capacitado y autorizado. <input checked="" type="checkbox"/> Si el terreno es inestable, realizar una plataforma bien compactada. <input checked="" type="checkbox"/> Antes de iniciar la operación, verificar que no existan personas y/u obstáculos alrededor del equipo. <input checked="" type="checkbox"/> Verificar capacidad portante del suelo. <input checked="" type="checkbox"/> Mantener distancia adecuada entre equipos, vías de circulación, bordes, taludes, rampas, etc. <input checked="" type="checkbox"/> Uso de cinturón de seguridad
	Golpes contra objetos fijos y móviles (contusiones, heridas)	<input checked="" type="checkbox"/> Uso obligatorio de guantes, zapatos o botas p/a, casco con barbiquejo. <input checked="" type="checkbox"/> Atención permanente durante la ejecución de los trabajos. <input checked="" type="checkbox"/> Despejar las vías de paso de objetos, herramientas, maquinaria, desperdicios, etc. <input checked="" type="checkbox"/> Señalización y protección de objetos salientes. <input checked="" type="checkbox"/> Mantener orden y limpieza. <input checked="" type="checkbox"/> Conocer las partes móviles de la máquina así como los movimientos que ésta realiza, alcance, etc. <input checked="" type="checkbox"/> No realizar reparaciones con la máquina en movimiento.
	Colisiones (contusiones, heridas, fracturas, muerte)	<input checked="" type="checkbox"/> Los equipos y/o vehículos solo pueden ser operados por personal capacitado y autorizado. <input checked="" type="checkbox"/> Nunca operar los equipos en condiciones inseguras. <input checked="" type="checkbox"/> Mantener distancia adecuada entre equipos, vías de circulación, taludes, zanjas, etc. <input checked="" type="checkbox"/> Uso obligatorio de cinturón de seguridad para los ocupantes de los equipos. <input checked="" type="checkbox"/> Respetar señalización, límites de velocidad y mantener luces encendidas día y noche. <input checked="" type="checkbox"/> Colocar señaleros capacitados donde se requiera. <input checked="" type="checkbox"/> Mantener en buen estado las vías de circulación, bermas de protección, etc. <input checked="" type="checkbox"/> Utilizar señales acústicas y/o luminosas en vías o accesos compartidos.

IDENTIFICACIÓN

Proyecto / Contrato: Construcción de la Primera Línea del Metro de Quito - Fase 2
 Sector / Área: TAUERES Y COATELAS

Proceso / Actividad: ENCOFRADO
 Encargado: ERRAIN PASCAS
 EPI / EPC NECESARIO

- Casco
- Gafas
- Protector auditivo
- Mascarilla
- Protector facial
- Chaleco reflectivo
- Guantes
- Arnés con doble línea de vida
- Zapatos p/a

- Mangas de cuero
- Delantal de cuero
- EPI's dieléctricos
- Orejeras
- Botas de PVC p/a
- Pierneras
- Polainas
- Chaqueta de suelda
- Máscara de suelda

- Líneas de vida
- Puntos de anclaje
- Barandas
- Conos
- Cinta de peliqro
- Cuerdas guía
- Guardas de protección
- Dispositivos de bloqueo
- Tarietas de bloqueo

- Barreras
- Radios de comunicación
- Conexión a tierra

NOMBRES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Agualsaca Chimbolema Agustín							
Rumipamba Moya Hector Jose							
Tamay Panama Angel Polivio							
Tito Perachimba Juan Maria							
Quille Cuvi Jhonny David							
Santander Santander Carlos Gustavo							
Alban Barrera Jose Abelardo							
Sigcho Rojana Luis Jaime							
Galapaqui Ramirez Jose Rodrigo							
Tivan Galarza Tomas Livino							
Lalvay Gallego Jose Cesar							
Chugcho Guato Sergio Ivan							
Basurto Loor Victor Vicente							
Jerez Chango Angel Fabian							
Sailema Cunolata Segundo Abelardo							
Cruz Condor Juan Hernan							

IDENTIFICACIÓN

Proyecto / Contrato: Sector / Área: Talleres y Cocheras / Produccion Proceso / Actividad: Movimiento de Tierras Encargado: John Colina

ALCANCE DEL APT

- Actividad operacional de rutina
- Actividad operacional no rutinaria

- Apoyo a la emisión de PTR -
- Apoyo a la gestión de cambios

APT

PASOS DE LA TAREA	PELIGROS / ASPECTOS AMBIENTALES	MEDIDAS PREVENTIVAS
1) Preparación del personal	Falta de atención y/o distracción	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> El encargado debe realizar el EDT y advertir sobre las condiciones peligrosas <input checked="" type="checkbox"/> Todo el personal debe usar correctamente los EPI's y EPC's necesarios. <input checked="" type="checkbox"/> Inspeccionar que todas las herramientas y equipos estén en buen estado de operación <input checked="" type="checkbox"/> Todo el personal debe seguir las normas, procedimientos y análisis preventivo de trabajo <input checked="" type="checkbox"/> Los trabajos serán ejecutados solamente por personal capacitado y autorizado <input checked="" type="checkbox"/> El personal debe tener conocimiento de los peligros y riesgos de sus actividades
2) Actividades Generales	Exposición a radiación solar (quemaduras, deshidratación, insolación)	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Evite la exposición solar en horas centrales del día (10:00 a 14:00) <input checked="" type="checkbox"/> Póngase a la sombra cuando los rayos UV sean más intensos <input checked="" type="checkbox"/> Beber agua <input checked="" type="checkbox"/> Use Camisas de manga larga, ropa holgada y de tejido tupido <input checked="" type="checkbox"/> Use capucha tipo legionario <input checked="" type="checkbox"/> Use crema protectora en las parte de piel que queden expuestas
	Caídas al mismo nivel (golpes, cortes, laceración)	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Mire siempre por donde camina <input checked="" type="checkbox"/> Utilice sus zapatos con los cordones bien amarrados <input checked="" type="checkbox"/> Evite caminar por lugares fangosos o donde no pueda ver por donde camina <input checked="" type="checkbox"/> Utilice un bastón o vara para apoyarse por terrenos irregulares <input checked="" type="checkbox"/> Mantener orden y limpieza en el lugar de trabajo <input checked="" type="checkbox"/> Evitar obstáculos por donde circula el personal <input checked="" type="checkbox"/> Evitar desniveles en el suelo <input checked="" type="checkbox"/> Recoger y fijar cables, mangueras, tuberías <input checked="" type="checkbox"/> Señalizar puntas, alambres tensados, obstáculos, o cualquier elemento que sobresalgan del piso. <input checked="" type="checkbox"/> Camine por lugares iluminados y autorizados para transitar
	Posturas forzadas de pie (trastornos musculoesqueléticos)	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Apoyar el peso del cuerpo sobre una pierna u otra alternativamente <input checked="" type="checkbox"/> Uso de zapato cerrado con suela de altura menor a 5 cm <input checked="" type="checkbox"/> Uso de medias que faciliten la circulación <input checked="" type="checkbox"/> Evitar permanecer mucho tiempo en la misma posición <input checked="" type="checkbox"/> Evitar torsiones bruscas del tronco y/o giros muy forzados
	Exposición a polvo	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Coordinar humectación de vías, accesos y frentes de servicio <input checked="" type="checkbox"/> Uso de mascarillas para material particulado <input checked="" type="checkbox"/> Orden y limpieza de equipos, materiales y herramientas
	Ruido (sordera, irritación)	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Rotación del personal <input checked="" type="checkbox"/> Uso de protectores auditivos <input checked="" type="checkbox"/> Realizar un correcto mantenimiento de las máquinas. <input checked="" type="checkbox"/> Limitar el tiempo de exposición del trabajador
2) Actividades Generales (continuación)	Vibración	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Mantenimiento adecuado para partes móviles <input checked="" type="checkbox"/> Disminuir el tiempo de exposición del personal <input checked="" type="checkbox"/> Rotación del personal <input checked="" type="checkbox"/> Uso de EPI específico para reducir la vibración
	Levantamiento manual de cargas (lesiones musculoesqueléticas)	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Apoyar firmemente los pies <input checked="" type="checkbox"/> Separar los pies 50 cm uno del otro <input checked="" type="checkbox"/> Doblar las rodillas para cojer la carga <input checked="" type="checkbox"/> Mantener la espalda recta
2) Actividades Generales (continuación)	Levantamiento manual de cargas (lesiones musculoesqueléticas)	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> No gire el cuerpo mientras levanta una carga pesada <input checked="" type="checkbox"/> Nunca levante una carga excesiva <input checked="" type="checkbox"/> Mantener la carga cerca del cuerpo <input checked="" type="checkbox"/> No levantar una carga por encima de la cintura en un solo movimiento <input checked="" type="checkbox"/> Mantener los brazos extendidos y juntos al cuerpo <input checked="" type="checkbox"/> Pida ayuda para levantar cargas pesadas <input checked="" type="checkbox"/> Colocar las cargas de forma ordenada y segura
	Colisión (fracturas, contusiones, heridas, muerte)	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Antes de iniciar los trabajos, verificar el buen funcionamiento de los equipos <input checked="" type="checkbox"/> Los equipos solo pueden ser operados por personal capacitado y autorizado <input checked="" type="checkbox"/> Coordinación de transporte de los equipos con anticipación <input checked="" type="checkbox"/> Establecer prioridad de circulación para las volquetas, excepto en emergencias <input checked="" type="checkbox"/> Mantener distancia adecuada entre equipos, vías de circulación, etc. <input checked="" type="checkbox"/> Uso obligatorio del cinturón de seguridad



ANÁLISIS PREVENTIVO DE TRABAJO - APT



DOC. REF: SC-CL1-ST-001-PR
COD. REG: SC-CL1-ST-001-RC
EMISIÓN: 22-03-2016
REVISIÓN: 01

IDENTIFICACIÓN

Proyecto / Contrato: Construcción de la Primera Línea del Metro de Quito - Fase 2

Proceso / Actividad: Pellos y Computación

Sector / Área: Producción T4C

Encargado: John Chan

EPI / EPC NECESARIO

- Casco
- Gafas
- Protector auditivo
- Mascarilla
- Protector facial
- Chaleco reflectivo
- Guantes
- Arnés con doble línea de vida
- Zapatos p/a

- Mangas de cuero
- Delantal de cuero
- EPI 's dieléctricos
- Orejeras
- Botas de PVC p/a
- Pierneras
- Polainas
- Chaqueta de solda
- Máscara de solda

- Líneas de vida
- Puntos de anclaje
- Barandas
- Conos
- Cinta de peliaro
- Cuerdas guía
- Guardas de protección
- Dispositivos de bloqueo
- Trieretas de bloqueo

- Barreras
- Radios de comunicación
- Conexión a tierra

NOMBRES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Lois TIPAUTONS							
Vicente Toledo							
YOFFRE VELEZ							
Boris Espinosa							
Segundo Salgado							
Oliver Rodriguez							
Juan FLORES							
Fernando Bostardo							
Javier Chilibro							
Damian Muñoz							
Roberto Juárez							
Pablo Navarrete							
Isaias Alvarez							
Daniel Orbe							
Eduin Lopez							
Boris Javier Garcia							
MARCO SERRANO							
Diego Casco							
VILIA SERRANO							
Román Salazar							
Ruin Simón							

IDENTIFICACIÓN

Proyecto / Contrato:	Construcción de Primera Línea del Metro de Quito - Fase 2	Proceso / Actividad:	IZAJE DE CARGAS
Sector / Área:	VARIANTE QUITUMBE /	Encargado:	Carlos Astorgo - Tito

ALCANCE DEL APT

<input checked="" type="checkbox"/> Actividad operacional de rutina	<input type="checkbox"/> Apoyo a la emisión de PTR
<input type="checkbox"/> Actividad operacional no rutinaria	<input type="checkbox"/> Apoyo a la gestión de cambios

APT

PASOS DE LA TAREA	PELIGROS / ASPECTOS AMBIENTALES	MEDIDAS PREVENTIVAS
1) Preparación del personal	Falta de atención y/o distracción	El encargado debe realizar el EDT y advertir sobre las condiciones peligrosas Todo el personal debe usar correctamente los EPI's y EPC's necesarios. Inspeccionar que todas las herramientas y equipos estén en buen estado de operación Todo el personal debe seguir las normas, procedimientos y análisis preventivo de trabajo Los trabajos serán ejecutados solamente por personal capacitado y autorizado El personal debe tener conocimiento de los peligros y riesgos de sus actividades
2) Actividades Generales	Ruido (pérdida auditiva)	Uso de protectores auditivos Realizar mantenimiento adecuado y frecuente a la grúa Rotación de personal
	Polvo (problemas respiratorios)	Uso de mascarillas Mantenimiento e hidratación de vías
	Exposición a radiación solar (UV)	Evite la exposición prolongada al sol cuando sea posible Use gafas para sol con protección contra los rayos Cuando corresponda, tómese descansos en las áreas con sombra e hidratarse. Planificar previamente las actividades nocturnas con antelación suficiente
3) Transporte de la Grúa	Trabajo en turno y nocturno	Contar con una buena iluminación en el área de trabajo Todo el personal debe transitar por áreas de seguridad Todo personal debe utilizar el chaleco reflectivo Todo vehículo en obra debe mantener las luces encendidas
	Colisión (fracturas, contusiones, heridas, muerte)	Antes de iniciar los trabajos, verificar el buen funcionamiento de la grúa Uso de madrina al frente y en la parte trasera conforme sea el caso Coordinación de transporte de la grúa con anticipación Establecer prioridad de circulación para la grúa, excepto en emergencias Respetar señalización, límites de velocidad Mantener distancia adecuada entre equipos, vías de circulación, taludes, etc. Uso obligatorio del cinturón de seguridad Ceder el paso en vías estrechas Mantener en buen estado las vías de circulación, bermas de protección, etc. Colocar señaleros capacitados donde sea necesario Utilizar señales acústicas y/o luminosas en vías o accesos compartidos
4) Fijación de la carga	Atropellamiento (fracturas, contusiones, heridas, muerte)	Antes de iniciar el traslado, el operador dará 3 pitadas para indicar el inicio del movimiento Retirar al personal del frente y de la parte posterior de la grúa La grúa se trasladará siempre hacia adelante Nadie puede circular por detrás del equipo, sin antes avisar al operador Solo el señalero dará indicaciones al operador El operador disminuirá la velocidad en zonas de circulación de personal Los peatones sólo circularán por las áreas designadas Seguir el principio de ver y ser visto Nadie se colocará en puntos ciegos de la grúa En la noche iluminar el área
	Impacto contra objetos móviles y fijos (contusiones, heridas)	El área de circulación debe ser inspeccionada, verificando si se encuentra desnivelada o estrecha Si el terreno es inestable, hacer un acceso bien compactado La grúa no puede transitar por terrenos inestables, lodosos La grúa se trasladará sin llevar ninguna carga En caso que deba trasladarse con carga, deberá izar la carga lo más cerca del suelo La pluma (vigas en celosía), deberá colocarse lo más cercano a la vertical que permita la grúa El operador siempre hará uso del cinturón de seguridad Para traslados distantes, se deberá utilizar una cama baja La grúa irá con sus orugas recogidas y centrada dentro de la cama baja Retirar al personal, equipos y vehículos fuera del radio de acción del traslado de la grúa Revisar y seleccionar los accesorios de izaje antes del amarre Coordinación y comunicación adecuada para el inicio de la operación La carga contará con cuerdas guías para controlar los movimientos La persona que controla la carga se posicionará en un lugar estable y seguro Utilizar cuerdas o fajas sin grasa o aceite
4) Fijación de la carga	Cargas pesadas (lumbalgia)	Apoyar firmemente los pies Separar los pies 50 cm uno del otro Doblar las rodillas para cojer la carga Mantener la espalda recta No gire el cuerpo mientras levanta una carga pesada Nunca levante una carga excesiva Mantener la carga cerca del cuerpo No levantar una carga por encima de la cintura en un solo movimiento Mantener los brazos extendidos y juntos al cuerpo Pida ayuda para levantar cargas pesadas Colocar las cargas de forma ordenada y segura
	Aprisionamiento entre objetos (desmembramiento, heridas, amputación)	Coordinación adecuada en la manipulación de la carga Uso de guantes Colocar dedos y manos fuera de puntos de pellizco Utilizar accesorios para manipulación de tubos, bloques, planchas, cuarterones, etc.

Encargado / Líder:	Responsable de Área / Gerente	Seguridad en el Trabajo:	Subcontratista:
Fecha: 30-10-2017	Fecha: 30/10/2017	Fecha: 30-10-17	Fecha: 30-10-17

IDENTIFICACIÓN

Proyecto / Contrato: Construcción de la Primera Línea del Metro de Quito - Fase 2

Proceso / Actividad: *traje de carga*
Encargado: *Carlos Arteaga - TND*

Sector / Área: VARIANTE QUITUMBE

EPI / EPC NECESARIO

- Casco
- Gafas
- Protector auditivo
- Mascarilla
- Protector facial
- chaleco reflectivo
- Guantes
- Arnés con doble línea de vida
- Zapatos p/a

- Mangas de cuero
- Delantal de cuero
- EPI's dieléctricos
- Orejeras
- Botas de PVC p/a
- Pierneras
- Polainas
- Chaqueta de suelda
- Máscara de suelda

- Líneas de vida
- Puntos de anclaje
- Barandas
- Conos
- Cinta de peligró
- Cuerdas guía
- Guardas de protección
- Dispositivos de bloqueo
- Trieretas de bloqueo

- Barreras
- Radios de comunicación
- Conexión a tierra

NOMBRES		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<i>OSLLO</i>	<i>SAFES</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
<i>VINICIO</i>	<i>TASIOANTO</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	