

Cristian Gustavo Cabrera Orna

La Vicentina, Quito, Ecuador

Tel : 09982179000 - 0994509912

Email : crisgus14@hotmail.com



PERFIL

Soy un profesional de la gastronomía, con amplios conocimientos en seguridad alimentaria, cocina segura, cadenas de frío, almacenamiento de materia prima.

Soy capacitador gastronómico, realizo asesorías y creación de proyectos gastronómicos, además he colaborado como chef certificador para la Asociación de Chefs del Ecuador en certificaciones por competencias laborales a nivel nacional avalado por la SENESCYT.

Tengo la experiencia de trabajar en líneas de producción masivas, así también como en catering y restaurantes, ocupando puestos que demandan mucha responsabilidad, en toda la línea de procesos, desde manejo de proveedores hasta despacho final al cliente.

Me considero una persona responsable, dinámica y creativa, con facilidad de adaptación y capacidad de trabajar en equipo, en condiciones de alta presión, con iniciativa para resolver problemas eficientemente y lograr las metas y objetivos trazados por la empresa.

Soy una persona seria, honesta y honrada, con muchas ganas de trabajar y de aprender, con don de gente y comunicativo. Me considero con capacidades de liderazgo, de organización y dispuesto a trabajar en equipo.

Tengo una discapacidad física. Cuento con carnet CONADIS

ESTUDIOS

Quito Bachiller en Ciencias – Ecuador Colegio Menor Cardenal SPELLMAN

Graduado de Gastronomía
Quito - Ecuador Cner Internacional
Culinary Art School

Chef De Cocina - Nte Inen 2 442: 2008
SETEC -094-CCL-37296

Preparaciones Gastronómicas de Cocina Nte Inen 2 442: 2008
SETEC -094-CCL-34929

Curso de Seguridad Alimentaria

Quito – Ecuador Culinary and Pastry School

CURSANDO ACTUALMENTE

Quito – Tecnología en Gastronomía ISMAC (ULTIMO SEMESTRE)

Ingeniería Eléctrica

Quito – Ecuador Universidad Politécnica Salesiana Octavo nivel

Quito –Ecuador Universidad Politécnica Salesiana – University of San Jose CA
EE.UU, CCNA EXPLORATION NETWORK FUNDAMENTALS

Quito –Ecuador Universidad Politécnica Salesiana – University of San
Jose CA EE.UU CCNA, ROUTING AND SWITCHING ESSENTIALS

MANEJO PAQUETE DE OFFICE

Idiomas:

Español: Natal

Inglés: Avanzado

EXPERIENCIA LABORAL

Oct. 2013 – Ene 2017
proyectos gastronómicos

Realización Particular de Eventos, Catering y

Quito, Ecuador *Chef Ejecutivo*

Tareas Realizadas:

- Creación de proyectos gastronómicos
- Creación e implementación de restaurantes
- Formulación de recetas estándar.
- Formulación de recetas operativas.
- Manejo de presupuestos y costos.
- Adquisición y recepción de alimentos.
- Manipulación y almacenamiento de alimentos.
- Preparación y cocción adecuada de alimentos.
- Adquisición de vajilla y menaje.
- Montaje de mesas, vajillas y menaje según normas internacionales de etiqueta.
- Implementación de diferentes tipos de servicios para eventos.
- Negociación con proveedores.
- Correcto uso de BPM.
- Coctelería, creación y formulación de cocteles para eventos
- Enología sugerencia de vinos para tiempos y eventos.
- Eventos con temáticas Nacionales e Internacionales.
- Preparación de comida Nacional.
- Preparación de comida Internacional.

Eventos realizados:

- Bodas.
- Bautizos.
- Primera Comunión.
- Grados Universitarios.
- Coffee Break.
- Pompas Fúnebres.
- Eventos temáticos.
- Desayunos.
- Baby Showers.
- Cocina Demostrativa al aire libre.

Marz 2015 – Sep 2015 Contratista Empresa Eléctrica Quito

Quito, Ecuador Circuitos TIC

Tareas realizadas:

- Acometidas y medidores
- Instalación de cocinas de inducción.
- Manipulación de transformadores de media tensión.
- Manipulación de transformadores de alta tensión.

Jun 2015 – Feb 2017 Elaboración de Platos a la Carta

Quito, Ecuador Cocinero

Tareas realizadas:

- Catering para EPMAPS QUITO.
- Catering para Colegio Espejo
- Catering para Novartis S.A.

Jun 2015 – Feb 2017 Cocinero en Taste and Sweet

Quito, Ecuador Cocinero

Tareas realizadas:

- Elaboración de menú.
- Preparación de alimentos.
- Elaboración de comida nacional e internacional

Mar 2017 – Feb 2018 Chef Ejecutivo en Orna Cuisine

Quito, Ecuador Chef Ejecutivo

Tareas realizadas:

- Elaboración de menú.
- Preparación de alimentos.
- Elaboración de comida nacional e internacional
- Organización de catering para eventos corporativos
- Organización de catering para bodas
- Manejo de proveedores
- Estandarización de recetas
- Costeo de recetas

Ago 2018 – Sep 2022 Chef Ejecutivo en La Joaquina 256
Cafetería

Restaurante-

Quito, Ecuador

Chef Ejecutivo

Tareas realizadas:

- Elaboración de menú.
- Estandarización de recetas
- Costeo de recetas
- Manejo de proveedores • Preparación de alimentos.
- Elaboración de comida nacional e internacional
- Jefe de cocina para catering en proyecto Chalpi de HoH
- Cocinero parrillero
- Chef a domicilio
- Instructor de gastronomía proyecto casa somos

Ago 2020
DE AMÉRICA

Participación en el libro ORIGENES DE LA COCINA

Ago 2021 – Oct 2023 **Atleta seleccionado de Ecuador**

- Seleccionado nacional en deportes adaptados
- Seleccionado de FEDEPDIF
- Última participación en IWAS (Paris)
- Campeón nacional 2021 y 2022
- Poseedor de 3 récords nacionales hasta la actualidad
- Campeón nacional en prueba de disco
- Campeón nacional en prueba de jabalina
- Campeón nacional en prueba de impulso de bala
- 12vo lugar en el ranking mundial de América

REFERENCIAS LABORALES

Ing. Cristian CABRERA Fonseca
Eventos y Catering (Quito - Ecuador)
Teléfono: 0984508297
E-mail: ccabrera1225@hotmail.com

Ing. Jeniffer MONTENEGRO
Propietaria de restaurante
Teléfono: 0987019283

REFERENCIAS PERSONALES

Eco. Luisa ORNA
(Quito – Ecuador)
Teléfono: 0997100268
E-mail: ornalu@hotmail.com

Ing. Cristian CABRERA
(Quito - Ecuador)
Auditor Contraloría General del Estado. Teléfono:
0986217217
E-mail: crisca1225@hotmail.com

Tnlgo. Lucia ARIAS
(Quito-Ecuador)
Tecnico de archivo BIESS
Teléfono: 0999707427
E-mail: lulitafer85@hotmail.com



FEDEPDIF

FEDERACIÓN ECUATORIANA DE DEPORTES PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD FÍSICA

ACUERDO MINISTERIAL # 612 DEL 14 DE MAYO DE 2012

La Federación Ecuatoriana de Deportes Para
Personas con Discapacidad Física

Certifica Qué:

El deportista **CRISTIAN GUSTAVO CABRERA ORNA**, portador de la cédula de ciudadanía **1717154239**, de la clase funcional **F56**, ha participado por la **FEDEPDIF** y **EL COMITÉ PARALÍMPICO ECUATORIANO** a nivel nacional e internacional, desde el año 2022 en la disciplina de **PARAATLETISMO**, en las pruebas de lanzamientos de disco, jabalina y la impulsión de bala, alcanzando los récords nacionales en cada una de sus pruebas.

Cabe recalcar que el mencionado deportista, mantiene los récords vigentes de todos los lanzamientos a nivel nacional

Quito, 10 de noviembre de 2023

Atentamente;

Ledo. Oscar Mina
DTM-FEDEPDIF



World Para Athletics Rankings Official Americas Rankings 2022

created by IPC Sport Data Management System

Gender: Men | Event Type: Shot Put | Period Start: 2022-11-01 | Period End: 2022-12-31 | Specification: Outdoor

Men's Shot Put F57

Rank	Name	NPC	Region	Birth	Width	Date	City	Country
1	PAULINO DOS SAUTOS Thiago	BRA	AMR	1985	14.83	2022-05-05	Sao Paulo	Brazil
2	ESCOBAR VIVERO Christian Stever	COL	AMR	1989	14.00	2022-09-13	Cali	Colombia
3	BORGES Marco Aurelio	BRA	AMR	1978	13.97	2022-04-02	Sao Paulo	Brazil
4	TEHERAN PAULLA Flavio	COL	AMR	1981	13.45	2022-09-13	Cali	Colombia
5	GIMENEZ REINOSO Pablo Darian	ARG	AMR	1983	12.94	2022-05-07	Buenos Aires	Argentina
6	GOBE Dennis	USA	AMR	1976	12.00	2022-06-17	Miramar, FL	United States of America
7	PHONE Anthony	USA	AMR	1973	11.27	2022-06-17	Miramar, FL	United States of America
8	BERDAN Fonseca Bernal	CUB	AMR	1975	10.85	2022-07-23	Mor terre /	Mexico
9	SPINDAS ANTAMARIA Luis Alberto	PAN	AMR	1977	9.87	2022-05-20	Mesa, AZ	United States of America
10	CONNEL GONZALEZ Ricardo Vicente	PAN	AMR	1977	9.65	2022-05-20	Mesa, AZ	United States of America
11	LIDAT Khalid	USA	AMR	1967	9.25	2022-06-17	Miramar, FL	United States of America
12	ABRERA Cristian	ECU	AMR	1988	9.03	2022-06-10	Paris	France
13	AGUILAR TRACANA Lautaro Ezequiel	ARG	AMR	1996	8.41	2022-05-07	Buenos Aires	Argentina
14	RODRIGUEZ MENDOZA Rodrigo Alessandro	MEX	AMR	2004	7.84	2022-07-23	Mor terre /	Mexico
15	GALINDO ARAUZA Alejandro	MEX	AMR	2001	6.95	2022-07-23	Mor terre /	Mexico
16	CONWAY Brian	USA	AMR	1980	6.80	2022-05-20	Mesa, AZ	United States of America
17	ALFARO Oscar Josue	ESA	AMR	2003	6.14	2022-10-07	LIMA	Peru







GRAND PRIX HANDISPORT PARIS 2022

CRISTIAN CABRERA

Clase: F57

Prueba: Lanzamiento de bala y disco

Fecha: 10-06-22

Hora: 02:10 a.m- 04:00 a.m



COMITÉ PARALÍMPICO
ECUATORIANO

Ministerio
del Deporte



Juntos
lo logramos





COMITÉ PARALÍMPICO
ECUATORIANO

DELEGACIÓN - GRAND PRIX HANDISPORTS PARÍS 2022

AGUAS CLADER	GARCIA DAVID
ANGULO LIZANSHELA	GUILLA LUIS
ARELLANO ISRAEL	MASABANDA LUIS
AREVALO DIEGO	MENDES ANAIS
CABRERA CRISTIAN	MORETA SIXTO
CAICEDO JIMMY	MOSQUERA STALIN
CASTRO DARWIN	MUGUICHA BRYAN
CONGO JORDI	LARA DENNIS
COLORADO ANDERSON	LLIVE JUAN
COROZO JESSIE	JUAN PUGO
MARCO CHURUCHUMBI	LOPEZ ESTEFANY
LUIS CHURUCHUMBI	RODRIGUEZ KIARA
	RODRIGUEZ SENEIDA



Comité Paralímpico Ecuatoriano 
5 de junio de 2022 



Deseamos muchos éxitos a la delegación ecuatoriana de para-atletismo 🇪🇨 que nos representará en el Grand Prix Handisports París 2022 🇫🇷

¡VAMOS CAMPEONES!

#SomosCPE #SeguimosTrabajando #Deportes #discapacidad





Comité Paralímpico Ecuatoriano ✓

5 de junio de 2022

Deseamos muchos éxitos a la delegación ecuatoriana de paratletismo 🇪🇨 que nos representará en el Grand Prix Handisports París 2022 🇫🇷

¡VAMOS CAMPEONES! 🇪🇨

#SomosCPE #SeguimosTrabajando #Deportes #discapacidad



Comité Paralímpico Ecuatoriano

16 de mayo de 2022



Desde Guayaquil, nuestros campeones de para-atletismo Estefany López, Cristian Cabrera y Dennis Lara, se encuentran en el concentrado de lanzadores a cargo del profesor Óscar Mina.

Felicitemos a estos guerreros que se esfuerzan en sus entrenamientos por llegar al evento de Paris 2022. Agradecemos al [Ministerio del Deporte Ecuador](#) por apoyar al deporte paralímpico.... [Ver más](#)

