

# Los efectos del transporte en el desarrollo de la primera infancia

- ▷ El transporte urbano puede ser estresante y exigir mucho tiempo a los cuidadores que viajan con niños pequeños.
- ▷ Los cuidadores suelen usar el transporte público para trayectos con varias paradas a horas de poca afluencia.
- ▷ Se debería intentar que los servicios destinados a los niños pequeños estén a distancias que permitan llegar a pie.

**Julien Vincelot**  
Coordinador de Urban95

**Patrin Watanatada**  
Directora del equipo de conocimiento para influir en políticas

Bernard van Leer  
Foundation, La Haya,  
Países Bajos<sup>1</sup>

**El transporte urbano puede influir, para bien y para mal, en la calidad de las experiencias que dan forma al cerebro durante su desarrollo. Por ejemplo, determina la facilidad con que las embarazadas, los bebés y los niños pequeños acceden a lo que necesitan para desarrollarse bien: lugares donde conseguir comida sana, clínicas pediátricas y otros servicios sanitarios primarios, centros de cuidado infantil, parques y otros espacios para jugar. Asimismo, puede causar estrés a los cuidadores, afecta a la calidad y cantidad de la atención responsiva que estos prestan a los pequeños el transporte, y también puede ser una fuente de contaminación.**

Animamos a las ciudades a priorizar la salud de sus residentes más jóvenes con las siguientes pautas:

## **1 Que se pueda llegar en un máximo de 15 minutos a los lugares que los bebés<sup>2</sup> frecuentan**

Una de las mejores cosas que puede hacer una ciudad para contribuir al desarrollo sano de los niños pequeños es acortar las distancias para acceder a los servicios clave pensados para ellos.

## **2 Organizar el tipo de trayectos que hacen los cuidadores, sobre todo las madres**

Los patrones de uso del transporte público que siguen los cuidadores son diferentes de los que caracterizan a quienes se desplazan a diario de casa al trabajo. Sus trayectos no suelen coincidir con las horas punta y por lo general hacen numerosas paradas. Entre las medidas que se podrían adoptar para responder a las necesidades de los cuidadores que se desplazan con niños pequeños, se encuentran las siguientes: tarjetas de transporte universales o sistemas por tiempo de uso que permitan a los pasajeros cambiar de medio de transporte sin pagar de nuevo; horarios previsible para que se pueda planificar con más facilidad los desplazamientos y reducir los tiempos de espera; y medidas para que las aceras y el transporte público cuenten con más protección frente a los acosos y la violencia y sean más accesibles para quienes llevan cochecitos o cargan con bultos mientras viajan con niños.

## **3 Dar prioridad a los itinerarios y los destinos más importantes para los bebés, niños pequeños y cuidadores**

Mejorar cada calle y cada acera de una ciudad sería una tarea inabarcable.

1 Este texto es un resumen del artículo publicado en el número de diciembre de 2018 de *Sustainable Transport*, la revista del Institute for Transportation and Development Policy. La versión completa está disponible en: <https://www.itdp.org/2019/02/11/transport-childhood-development/>.

2 En el artículo original, se propone un tiempo máximo de 20 minutos, pero según estudios posteriores es preferible no superar los 15.

#### **4 Diseñar calles adecuadas para la infancia**

Si queremos que las calles sean más seguras para los bebés y los niños pequeños, hay que controlar el tráfico y reducir la contaminación atmosférica. Como se describe en el siguiente artículo, la Global Designing Cities Initiative está elaborando un suplemento sobre “calles para niños” para su *Global Street Design Guide* (2016), que contiene indicaciones técnicas sobre cómo diseñar las calles de forma que hagan posible un transporte más seguro y que sean espacios públicos llenos de vida.

#### **5 Crear ciudades que permitan desplazarse a pie**

Además de ser una buena forma de hacer ejercicio gratis, el hecho de ir a pie permite calcular de antemano el tiempo necesario para llegar a un lugar, lo cual reduce el estrés de los cuidadores, que ya tienen bastantes preocupaciones. Y si se camina en un entorno adecuado, el desplazamiento resulta estimulante para los niños pequeños, pues ven cosas nuevas, oyen sonidos diferentes y se encuentran con otras personas.

#### **6 Convertir el trayecto en un momento agradable**

En las ciudades hay gente que pasa horas en el transporte. En São Paulo (Brasil) recientemente se ha puesto en marcha un proyecto para convertir los desplazamientos en momentos de aprendizaje y cariño, mediante carteles que animan a los cuidadores a hablar, cantar y jugar con los pequeños.

#### **7 Regular el tráfico de coches allí donde pasan más tiempo los niños pequeños**

Cada vez más ciudades de todo el mundo prohíben el acceso de los coches al centro urbano. Nos gustaría que se adoptaran medidas de este tipo en torno a los lugares donde pasan más tiempo los niños pequeños, como las calles donde juegan cerca de la escuela y los barrios en que viven numerosas familias.

➔ [Para la versión en línea de este artículo: espacioparalainfancia.online/2019-29](https://www.espacioparalainfancia.online/2019-29)

#### **REFERENCIA**

Global Designing Cities Initiative. (2016). *Global Street Design Guide*. New York: National Association of City Transportation Officials.

Available at: <https://nacto.org/global-street-design-guide-gsdg/> (accessed February 2019).

