

Dr. Luis Gerardo Armendáriz Romero
ECUADIABETES



DIABETES
Mi dulce amiga!



LIBRO DIGITAL

Este cuento es para ti, con él aprenderás sobre la enfermedad llamada **DIABETES**. Los científicos siguen hasta el momento en la lucha incansable para aliviar y tratar esta enfermedad que lentamente ataca todas las células de tu cuerpo y que te va debilitando. Siempre he pensado que la semilla se debe plantar en tierra fértil con el fin de conseguir el mejor fruto "**CREAR EN LA CONCIENCIA HABITOS SALUDABLES.**"

Mi mejor deseo es que cuando el niño abra este libro, viaje alegremente, alimentando su curiosidad, aprendiendo conceptos, cuidados y recomendaciones acerca de la **DIABETES**

"CONOCER ES CURAR"

Dr. Luis Gerardo Armendáriz Romero

¿QUE ES LA DIABETES?

Se trata de una alteración del funcionamiento de tu cuerpo, donde se ha enfermado un órgano llamado **Páncreas**, haciendo que el azúcar que está en tu sangre aumente

exageradamente.

Esto les puede dar a los niños, adolescentes, adultos y ancianos.

" **OJO** " las mascotas como los perritos, gatitos y otros animalitos también se enferman de **DIABETES**.



Ven acompañame,
mi nombre es **Pancrito**.

“ Les cuento que Erick, el Doctor que atiende a mi familia, le dijo a mi papá que yo tengo **DIABETES** ”

Erick me dijo: mira “Pancrito” tienes **DIABETES** por eso te pusiste tan malito. Quiero que entiendas que no es tu culpa ni de nadie. Con su mano en mi barriguita dijo: Aquí dentro tienes un órgano llamado **PÁNCREAS** que se enfermó y no quiere trabajar, se acumula mucha glucosa en tu cuerpo, vas perdiendo fuerza y energía para las actividades diarias.

“ Ahh,
ahora ya se lo que me pasó ”

De pronto me sentí muy débil, tenía mucha sed, vómito, muchas ganas de orinar y después... Ya no me acuerdo...
Así pues entre triste y preocupado conocí a una nueva amiga, que me acompañará toda la vida, ella es **DIABETES** mi dulce amiga.



“ Pronto
cumpliré
10 años ”

A mi fiesta vendrán mis primos y compañeros. El Doctor Erick me dijo que debo tener cuidado con la comida. Con mucha pena escuchaba la lista de cosas que no debo comer como: azúcar, caramelos, helados, pastel, gaseosas.

Debo tener cuidado con la comida para que la glucosa de mi sangre no aumente.

Mamá y Papá estaban muy preocupados pues lo que me pasaba era nuevo para todos. Erick nos dió consejos de como llevarnos bien con mi amiga **DIABETES** y que a base de constancia, perseverancia y amor saldríamos adelante.

Mi familia no es diferente a otras y su lucha diaria, el amor, la unión familiar, es lo más bonito para superar las dificultades de la **DIABETES**

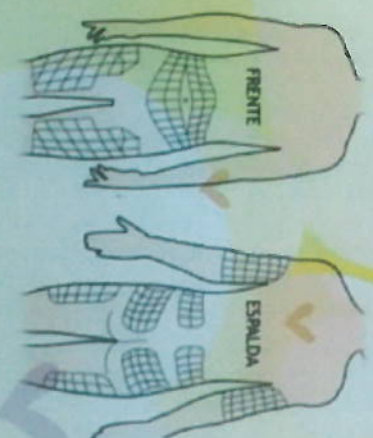
LA FAMILIA ES LO MÁS IMPORTANTE EN LA VIDA.

“ Bueno,
buéno y
¿QUÉ PASÓ? ”

Gabriela, que es la enfermera que trabaja con Erick me dijo que algo atacó a mi **PÁNCREAS** y lo debilitó tanto que me quedé sin defensas, ya no tengo **insulina** en mi cuerpo y me la debo inyectar por toda la vida para estar sano.

Gabriela también me enseñó como y que debo comer, la medicación que debo tomar y donde y como inyectarme la **insulina**. Además de ser bonita, ella está atenta para ayudarme en cualquier momento con mis dudas e inquietudes que día a día van apareciendo y ya voy aprendiendo a resolverlas con la ayuda de mis médicos y mi familia.

SITIOS DE
INYECCION



“ Gabriela me enseña sobre DIABETES. ”

Les cuento que recuerdo como un sueño el día que me enfermé, que caminé hacia la escuela como de costumbre, ya en clase de matemáticas me empezó un mareo, la pizarra se puso borrosa, la boca se puso seca, tenía mucha sed y como podrán imaginarse al hospital fui a parar.

Síntomas de la DIABETES

Tienen mucha sed

Orinan con frecuencia

Tienen mucha hambre

Sienten cansancio

Pienden peso



Pero hoy ya me encuentro bien gracias a los sabios consejos, he aprendido a educarme y llevarme bien con mi amiga **Diabetes**. Por fin he terminado la escuela y con las mejores calificaciones; iré al Colegio Militar para defender a mi país, y para cuando yo sea grande, voy a ser “Presidente”.

Debo ir al médico cada 6 meses

Erick mi mejor amigo... se acuerdan de mi médico? Debo ir a verlo cada 6 meses o cuando me ponga mal por no haberle hecho caso a sus consejos, especialmente sobre las comidas y el ejercicio.

“ Ya me siento MEJOR ”

También está Gabriela que siempre me visita y me enseña cosas nuevas y de como llevarme bien con la **DIABETES**.



AUTOCONTROL

Cuando tenemos **DIABETES** lo mejor es el ejercicio porque nos sube las defensas.



Nunca debes olvidar de aplicarte la **insulina** correctamente de acuerdo al mapa.



Medir la Glucosa y anotar.



BAJONAZO

¿Qué es un bajonazo o hipoglicemia?

Esto sucede cuando la glucosa se baja demasiado Erick dice que menos de 70 es peligro y me puedo poner muy mal. En ese momento, debo tomar un vaso de leche, chupar un caramelo y tomar una bebida con azúcar.



LA DIABETES HA SIDO UN MILAGRO PORQUE A UNIDO MÁS A LA FAMILIA.

POEMA
"DIABETES MI DULCE AMIGA"

Una mañana soleada de un hermoso día domingo,

Recordaba con desdén un sueño que tuve ayer.

Me encontraba en el desierto bajo un sol abrasador; al mirar al astro rey los ojos se me cegaron.

Con el alba desperté y seguían casi nublados, cual si un hombre de dedos amarillos fumara a mi lado un cigarro. Arrastrando mi sandalia a un pequeño oasis llegué, donde me esperaba una palmera y un pozo, su agua era limpia y cristalina pero en el fondo reflejaba un rostro seco y envejecido; junté mis manos para abrazarla y refrescar mi cara, mis ojos y mi mente, y al llevarla a mi garganta un puño de arena tragaba. Mi corazón se agitaba en forma desesperada que anhelante y deseoso imploraba idos tragos de hermosa agua.

Y ahora en esta mañana ya me encuentro fatigado,

pensando que la sed aún no se acababa. Con esta preocupación el día su curso seguía y en realidad me sentía cada hora desfallecer.

Mi cabeza no era mía, era parte de una oleada y a mi mareo acompañaba una visión casi borrada.

Mi vecina la Glorita al verme así comentó: ¡Así mismítico murió Don Luchol! Toda la noche tomaba agua, agua y agua que de nada le servía ya que en el baño la orinaba. No vaya a ser grave, ¿Por qué no va al hospital?.

En realidad me sentía muy mal y al hospital fui a parar, en donde sin demorar al tercer piso fui a dar.

De pronto asomé un blanco y nítido mandil, que sin vacilar hincaba en mi desfallecido brazo.

Hasta ahí es lo que recuerdo del momento más crucial.

Al frente mío y delicadamente arreglado, se encontraba en la pared, el Cristo de la Agonía, que fue el primero que vi al despertar de mi atormentado viaje. Al querer santiguarme algo me lo impedía,

- era una larga manguera que hacia mi brazo llegaba.-de todas maneras recé un " Ave María " Y enseguida me pregunte en que día me encontraba. Estando en ese soñar la puerta no se hizo esperar.

Atravesando el umbral una nube blanca ingresó, la misma que me entregó una graciosa sonrisa.

¡Buenos días! replicó una voz de esa nube, ¿Cómo hemos amanecido? buen susto nos dió, pensábamos que de esta no salía: Y entre pregunta Y pregunta a su grupito decía: - No olvidarán este día que la **diabetes** a Don Lucho fácilmente a la muerte lo llevaría.

¿DIABETES?, me pregunté, yo en realidad no sabía que decían, pero si me sentí mejor aquel día.

De esta manera conocí a una amiga de nombre **Diabetes** y de apellido **Mellitus**, la que a partir de entonces me enseñó que la vida tiene muchas maneras de vivirla, que de la larga y pesada vagancia a la que me sometía yo ya nada sacaba.

Sólo aumentar y aumentar más kilos en mi cintura, yo que antes no tenía con quien caminar y correr; más hoy camino, corro y salto pero a mi lado siempre esta ella: **Diabetes mi dulce amiga.**

Autor: Luis Gerardo Armendáriz Romero



Ya estamos con peso bueno y la gotosina al infierno, "Llevo una vida tranquila con la dulce amiga mía" Sólo me pesaría que por omitir sus consejos ella se enojaría y al hospital me llevaría.

ECUADIABETES

AUSPICIO:



RESUMEN DEL TRABAJO REALIZADO POR EL DOCTOR LUIS GERARDO ARMENDARIZ ROMERO



MEDICO DIABETOLOGO-OZONOLOGO

Título de Doctor en Medicina General y Cirugía en La Universidad Central del Ecuador en el año 1982. Realiza trabajo de investigación sobre el efecto hipoglicemiante de una planta llamada EMBOTRIUM GRANDIFLORUM por lo que obtiene La beca de la ALAD sobre Control, Tratamiento y Educación Diabetológica en la ciudad de San José de Costa Rica en el año 1988, en el Hospital Calderón Guardia.

Es invitado como conferencista y como experto en Diabetes a diferentes Congresos Médicos a nivel nacional e internacional sobre Diabetes Mellitus y Pie Diabético.

Debido a su inquietud de brindar algo nuevo para el cuidado de sus pacientes, se adentra en el campo de la investigación sobre terapias alternativas y adquiere experiencia en la utilización de la Magnetoterapia, Laserterapia y utilización del Ozono, obtiene el Título de OZONOTERAPIA en el año de 2004 en ADELO, Buenos Aires-Argentina, AEPROMO en Madrid-España, y Cuba (Centro Investigación del Ozono-La Pradera).

El IOCIM y su Comité Directivo Internacional, le confirió la máxima distinción Institucional en Salud: PRIZE TO THE MEDICAL BY ACHIVEMENT FOR A BETTER LIFE (Premio Por los Logros alcanzados para una Mejor Vida), en mérito a su abnegada labor y desempeño profesional, reconociéndolo como El mejor y más destacado profesional de la Salud de los años 2015-2016, en su especialidad.

En la actualidad sigue cuidando de sus pacientes en ECUADIABETES, utiliza los diferentes tratamientos para mejorar la salud de los mismos.

PUBLICACIONES:

Entre las publicaciones que ha realizado, podríamos citar:

- Enfermedad del TAKAYASU
- Diabetes: Cuidado del Diabético
- Estudio de la Reserva Pancreática del Péptido C
- Libro de Ciencias Naturales I y II
- Preguntas y Respuestas sobre Diabetes Mellitus
- El ozono en el pie diabético
- Diabetes, Mi Dulce Amiga