

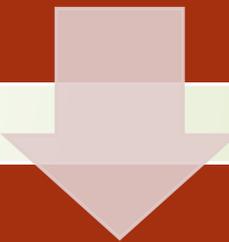


PROYECTO QUITO SI LA MUEVE 2022

DIRECCIÓN METROPOLITANA DE DEPORTE Y RECREACIÓN



1. Promover la actividad física, deportiva, recreativa buscando el bienestar, salud y el rescate de valores, a través de la planificación, dirección, ejecución y evaluación de planes, programas y proyectos que se realizan con varias entidades y grupos sociales



2. Construcción y mantenimiento de infraestructura deportiva en los espacios públicos que utiliza la comunidad

OBJETIVO 2022: REACTIVACIÓN

Llegar a
456.000
personas



Actividades
deportivas y
recreativas



Masificación
deportiva



En todo el
DMQ



Se cuenta con espacios físicos



Y participación de organizaciones del deporte comunitario



Aproximadamente 300 ligas en el DMQ



Actividades deportivas recreativas multidisciplinarias



Objetivo

- Masificación deportiva recreativa
- Ejecución de puntos recreativos

Requerimiento:

Instructores
Implementos deportivos

Actividades

- Ecuavóley
- Baloncesto
- Ajedrez
- Tenis de campo/mesa
- Gimnasia
- Natación
- Deportes de contacto
- Freestyle Soccer
- Ciclismo
- Senderismo/Andinismo
- Rugby

BENEFICIARIOS: 9.000 PERSONAS

SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA (BAILOTERAPIA)



Objetivo

Fomentar el buen uso del tiempo libre y la recreación

Requerimiento:

Instructores
Equipos de audio

Involucrados

Comunidad
130 puntos fitness

BENEFICIARIOS: 12.000 PERSONAS

DÍA DEL DEPORTE BARRIAL



Objetivo

Conmemoración del Día del Deporte Barrial con caminata, ciclismo y bailoterapia
Ejecución: 1 día

Requerimiento:

Instructores de bailoterapia

Involucrados

Comunidad

BENEFICIARIOS: 750 PERSONAS



VACACIONALES

Objetivo

Fomentar el buen uso del tiempo libre y la recreación en temporada vacacional en el CDMI, Sur y Parroquias Rurales

Requerimiento:

Instructores de diferentes disciplinas deportivas

Involucrados

Comunidad

BENEFICIARIOS: 3.000 PERSONAS



TALLERES DE ACTUALIZACIÓN DEPORTIVA

Objetivo

Programar acciones de formación continua de diferentes disciplinas deportivas para adquirir nuevos conocimientos

Requerimiento:

Instructores de diferentes disciplinas deportivas

Involucrados

Comunidad

BENEFICIARIOS: 1.000 PERSONAS

BENEFICIARIOS DIRECTOS

Actividades deportivas y recreativas multidisciplinarias	9.000 personas
Día del deporte barrial	750 personas
Talleres de gestión deportiva	1.000 personas
Sesiones de actividad física (Bailoterapia)	12.000 personas
Vacacionales	3.000 personas
TOTAL	25.750 personas