

CONDECORACIÓN al Mérito Deportivo “Ciudad de Quito”

Proponente: Sebastián Carrasco Zuffi.

Postulado: Sebastián Carrasco Zuffi.

Quito, 18 de Noviembre del 2019

Señor Doctor
Jorge Yunda
Alcalde del Distrito Metropolitano de Quito
Presente

De mis consideraciones:

Es un honor poder presentar mi historia deportiva, postulándome junto a otros candidatos al reconocimiento del Municipio de Quito al Mérito Deportivo.

En 2017 comenzamos a trabajar en este proyecto llamado One More Summit, junto a mi socia Gisela Toledo, con quien hemos logrado la participación de distintos Ministerios. En septiembre de 2018 el Ministro de Turismo Enrique Ponce de León, me nombró Embajador de Turismo de Ecuador. Y junto a los Ministerios de Ambiente, Obras, Deporte, Turismo, y la comunidad de Yunguilla, inauguramos una ruta inclusiva, adaptada para sillas de ruedas y Handbike en el sector que baja al Cráter del Pululahua. Hemos trabajado también en la fabricación de Handbikes en el país, siendo pioneros en desarrollar modelos off road.

Además de promover el deporte adaptado, buscamos inspirar a más gente a la práctica de actividad física.

En septiembre del corriente año, logre llegar a la cumbre de la montaña más alta de África, el Kilimanjaro, convirtiéndome en la Primera persona que lo logra en Handbike con asistencia de Latam y segunda en el mundo.

Agradezco desde ya, la oportunidad de postularme.

Atte


Sebastián Carrasco Zuffi

Quito SECRETARÍA GENERAL DEL CONCEJO
RECEPCIÓN

Fecha **18 NOV 2019** Hora **15:30**
Original: **-01-**
Copia: **-02-**
Recibido por: **Alex P.**

Sebastián Carrasco Zuffi

Fecha de Nacimiento: 05 de mayo de 1981

Nacionalidad: Ecuatoriana

Tumbaco, Quito

Teléfono: 09981484433

Instagram: @zuko_carrasco

e-mail: sebascarrascoz@gmail.com



Antecedentes

Hace cuatro años sufrí una lesión medular a nivel cervical lo cual me dejó con una parálisis en mis piernas y también afectó a mis brazos, pero a pesar de eso he continuado con mi actividad deportiva. Ahora practico el handcycle (o bicicleta adaptada) tanto en ruta como en montaña.

Antes de mi accidente trabajaba como guía e instructor de alta montaña por más de 10 años con experiencia en Ecuador, Perú, Bolivia, Argentina y Chile. Complete la certificación ASEGUIM de Guía de alta montaña y también la certificación de Aspirante a Guía UIAGM (Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Montaña).

Experiencia Deportiva 2014-2019

Fecha	Carrera-Evento
2019 Noviembre	Condor Trail Competencia de 3.5k a 4.200 msnm en categoría deporte adaptado
2019 Septiembre	Cumbre del Kilimanjaro 5,895m Primera persona con discapacidad física de LATAM y Segunda en el mundo que logra coronar la montaña más alta de África en una bicicleta adaptada (handbike), con asistencia.
2019 Julio	Iron Man de Manta 70.3 En relevos, equipo One More Summit, 90k en handcycle
2019 Junio	Quito Ultimas Noticias 15k 2ndo puesto
2018 Noviembre	Brasil, Sao Carlos. Campeonato interno de Paracilismo. Categoría Handcycle H2. 1er puesto prueba contra reloj y 1er puesto prueba de resistencia.
2108 Noviembre	Maratón de NY 42k
2018 Julio	Iron Man de Manta 70.3 En relevos en el equipo ROMP, 90k en handcycle (la única persona)
2018 Junio	Quito Ultimas Noticias 15k 2ndo puesto
2018 Octubre	Maratón de Guayaquil, 42k 2ndo puesto
2018 Enero	Maratón de Miami 42k

2017 Octubre	Maratón de Guayaquil 42k 2do puesto
2017 Julio	Quito Ultimas Noticias 15k Única persona en Handcycle



RESOLUCIÓN No. **A 013**

DR. MAURICIO RODAS ESPINEL
ALCALDE DEL DISTRITO METROPOLITANO DE QUITO
CONSIDERANDO:

- Que,** el literal i) del artículo 60 del Código Orgánico de Organización Territorial, Autonomía y Descentralización (en adelante "COOTAD"), respecto de las atribuciones del Alcalde, establece: *"Le corresponde al alcalde o alcaldesa: (...) i) Resolver administrativamente todos los asuntos correspondientes a su cargo;(...)"*;
- Que,** el artículo... (44) de la misma Ordenanza Metropolitana, respecto del otorgamiento de la Mención de Honor por servicios relevantes a la ciudad "Marieta De Veintimilla", señala: *"El Concejo Metropolitano de Quito, la Comisión de Mesa o el Alcalde del Distrito Metropolitano podrán otorgar esta Mención de Honor a personas naturales o jurídicas por servicios relevantes a la ciudad y al país. La Mención de Honor, consistirá en un diploma en que se hará constar la razón de su otorgamiento."*;
- Que,** el señor Pedro Sebastián Carrasco Zuffi es un reconocido montañista ecuatoriano que, hace tres años sufrió un accidente que derivó en la parálisis total de sus piernas y una parálisis parcial de sus brazos, sin embargo de lo cual, tras una dura rehabilitación, ha dedicado su vida a promover el deporte adaptado para personas con discapacidad para que estas puedan disfrutar de todos sus beneficios;
- Que,** Pedro Sebastián Carrasco Zuffi ha buscado una sociedad en la que se piense en todos y que la accesibilidad al entorno físico, a los servicios y al transporte no sea un reclamo sino un componente que brinda una mejor calidad de vida a las personas; y,
- Que,** es deber de las autoridades del Municipio de Distrito Metropolitano de Quito dejar constancia expresa de su reconocimiento a personas que, como es el caso de Pedro Sebastián Carrasco Zuffi, constituyen un ejemplo de perseverancia y lucha constante por la consecución de la sociedad inclusiva.

En ejercicio de las atribuciones que le otorgan los artículos 60, literal i) del Código Orgánico de Organización Territorial, Autonomía y Descentralización; y, 44 de la Ordenanza Metropolitana No. 224.

RESUELVE:

Artículo único.- Otorgar la Mención de Honor por servicios relevantes a la ciudad "Marieta de Veintimilla", a favor del señor Pedro Sebastián Carrasco Zuffi, considerando su destacada



RESOLUCIÓN No. **A 013**

trayectoria deportiva, así como su invaluable lucha por la consecución de una sociedad más inclusiva.

Disposición final.- Esta resolución entrará en vigencia a partir de la fecha de su suscripción.

ALCALDÍA DEL DISTRITO METROPOLITANO DE QUITO.- Distrito Metropolitano de Quito, 6 de marzo de 2019.

Dr. Mauricio Rodas Espinel

ALCALDE DEL DISTRITO METROPOLITANO DE QUITO

CERTIFICO, que la presente resolución fue emitida y suscrita por el Dr. Mauricio Rodas Espinel, Alcalde del Distrito Metropolitano de Quito el 6 de marzo de 2019.

Lo Certifico.- Distrito Metropolitano de Quito, **06 MAR 2019**

Abg. Diego Cevallos Salgado

SECRETARIO GENERAL DEL CONCEJO METROPOLITANO DE QUITO

DSCS

Sebastián promueve incansablemente el ciclismo inclusivo

<https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/otros/1/sebastiancarrasco-ciclismo-inclusivo>



Sebastián Carrasco, quien tiene discapacidad física, promueve la implementación de rutas en alta montaña para bicicletas impulsadas con las manos; así planea escalar el Kilimanjaro. Recorrer los senderos de montañas,

parques y montes en una bicicleta impulsada por las manos fue lo que motivó al andinista ecuatoriano Sebastián Carrasco -quien perdió la movilidad de las piernas en un accidente con cuerdas en 2015- a promover la implementación de rutas accesibles para las personas con discapacidad. “Esta iniciativa surgió al ver que hay pocos lugares en los que uno puede salir, entonces nos juntamos con Gisela Toledo, directora del proyecto, y nos propusimos cambiar esta situación para que sea inclusivo para todos”, señaló Carrasco, quien además, para el próximo año, planea escalar el Kilimanjaro en su vehículo adaptado. El proyecto, que tiene el nombre de One More Summit (Una Cumbre Más), incluye crear tres caminos inclusivos al finalizar el año en sectores aledaños a Quito, como Yunguilla, ubicado a una hora de la capital, el Parque Metropolitano y otro en el sur de la ciudad. Además de la construcción de senderos, Carrasco también trabaja en la fabricación de las bicicletas, que en el mercado internacional tienen un costo de \$ 15.000, por lo que a través de la fundación Sebastián Carrasco Zuffi esperan fabricarlas en el país y para diciembre tener unas 9 o 10. “Que sean más accesibles para todos y poder hacer salidas a las montañas”, dijo el deportista. Mientras impulsa la participación de más deportistas con discapacidad en el ciclismo de montaña, el escalador quiteño, de 37 años, planifica su nuevo reto: subir en su bicicleta y sin ayuda el Kilimanjaro, la montaña más alta de África (5.891 msnm), en septiembre de 2019. “Después del accidente tenía el sueño de volver a la montaña y al ver que con una bicicleta se podía, nos propusimos llegar a la cima. Varias personas han tocado la cumbre, pero los han cargado, nosotros queremos hacerlo con la bici”, dijo Sebastián, quien practica el montañismo desde los 12 años.

La cima del Kilimanjaro en una bicicleta adaptada, el reto del ecuatoriano Sebastián Carrasco

<https://www.elcomercio.com/deportes/bicicleta-adaptada-sebastian-carrasco-kilimanjaro.html>



El deportista ecuatoriano Sebastián Carrasco, en silla de ruedas tras un accidente hace cuatro años que le provocó una lesión medular, aspira a ser la primera persona con discapacidad en coronar el Kilimanjaro, la cima más alta de África, con su bicicleta de mano adaptada (handbike) y sin

asistencia. Carrasco trabajaba de guía de alta montaña en Ecuador. Era experimentado, más de quince años de trayectoria le avalaban, pero el 8 de agosto de 2015 un accidente le cambió la vida. Fue tras un fallo en el enganche de unas cuerdas entre árboles a doce metros de altura. Pasó "momentos muy oscuros" y con dos años de terapia logró salir gracias a las ganas de vivir y la fuerza de voluntad, aunque no fue fácil. "Fue un proceso muy largo. Estuve mucho tiempo horizontal, tengo una lesión medular a nivel cervical, pero al ir mejorando fui motivándome, aunque sabía que no recuperaría mi movilidad. En algunos momentos incluso pensé suicidarme porque dependía de alguien las 24 horas del día, pero con el tiempo el deporte me salvó", confesó Carrasco.

Su nueva vida sobre la silla de ruedas no ha sido un obstáculo para viajar. En uno de esos viajes conoció Barcelona, dónde comprobó otra realidad para las personas discapacitadas en cuanto a la accesibilidad en las ciudades, muy diferente a las ecuatorianas. Incluso hizo un Posgrado en accesibilidad en la Universidad de Cataluña. Sabiendo de su amor por la montaña, una amiga, Gisela Toledo, le propuso el reto de subir al Kilimanjaro, un objetivo que afronta con un equipo de nueve personas y el apoyo gubernamental y de empresas como Movistar. "Al principio me pareció una idea loca, pero luego acepté. Tiene casi la misma altura que el Cotopaxi y una orografía más amigable al perder casi todo su glaciar. El ascenso empieza a 2800 metros", comentó Carrasco durante la presentación de su reto en Madrid. De las seis rutas que tiene el Kilimanjaro han cogido una con refugios. "Eso ayuda por el tema de la accesibilidad, porque la idea es subir en ocho días, con dos de descanso. Además, tendremos que hacer un campamento en la parte más empinada", confesó. Parte del entrenamiento ha sido en Ecuador, dónde las montañas se presentan con condiciones parecidas con cumbres como el volcán Cotopaxi. El Kilimanjaro lo afrontará desde el 7 de septiembre con dos bicicletas adaptadas. Una de cuatro ruedas y otra que tiene tres, dos delante y una atrás. La propulsión será únicamente con sus brazos. Cristobal Roldán, embajador de Ecuador en España, ejerció de anfitrión en Madrid de la presentación de este reto deportivo. "Aquellas personas que han sufrido un accidente empiezan a optimizar los recursos espirituales, intelectuales y físicos que les queda. Antes no se daba en Ecuador la atención que necesitan las personas con discapacidad, pero con la llegada de Lenín Moreno se dio un vuelco a estos

Deportista paralímpico ecuatoriano subirá al Kilimanjaro en septiembre

<https://www.expreso.ec/deportes/deportista-paralimpico-ecuatoriano-kilimanjaro-africa-DH3090335>



El deportista paralímpico ecuatoriano Sebastián Carrasco Zuffi ascenderá en septiembre próximo en bicicleta de mano al Kilimanjaro, el monte más alto de África, informaron este jueves 29 de agosto fuentes diplomáticas.

El ascenso al monte Kilimanjaro (5.895 metros de altitud), también conocido como Uhuru Peak, un volcán de triple cumbre que se encuentra en el noreste de la República de Tanzania, es un nuevo reto en la carrera de Carrasco como precursor del deporte accesible a personas con capacidades especiales.

Su meta es conquistar la cima del Kilimanjaro, en África, con su bicicleta de mano, un proyecto en el cual cuenta con el apoyo de una empresa privada de telefonía y del Ministerio de Turismo de Ecuador.

El ascenso lo hará acompañado de la alpinista ecuatoriana Carla Pérez, primera mujer latinoamericana que consiguió escalar el Everest sin oxígeno en el año 2017.

Según la Embajada de Ecuador en España, en su paso por ese país europeo, Carrasco (38 años) aprovechará para compartir con los jóvenes de origen ecuatoriano una charla motivacional, que ofrecerá el próximo martes en Madrid.

Recordó que Sebastián Carrasco, un amante del deporte de montaña desde los 12 años, perdió la movilidad de sus piernas en un accidente en 2015 por lo que ahora se moviliza con una silla de ruedas, pues sufrió un daño cervical.

Desde entonces ha afrontado esta nueva etapa de su vida con optimismo, convirtiéndose en un precursor de la apertura de rutas deportivas accesibles para personas con capacidades especiales, en Ecuador y América Latina.

“Un espíritu de lucha que quiere transmitir a quienes ven imposible la práctica del deporte cuando se tiene una condición especial, bien sea adquirida de nacimiento o por una situación sobrevenida”, anota.

Desde su Fundación “One Summit More” promueve, con este tipo de retos, la apertura de las primeras rutas adaptadas para bicicletas de mano en América Latina, así como la fabricación de dichas bicicletas en Ecuador.

De esta manera, ha posicionado a Ecuador como pionero en senderos de altura inclusivos a nivel mundial, y en la producción de los elementos necesarios para la práctica deportiva de personas con capacidades especiales.

temas y eso es algo que quedará", dijo Roldán. Este reto forma parte del Proyecto One More Summit de la Fundación Sebastián Carrasco Zuffi que pretende generar las primeras rutas adaptadas para bicicletas de mano adaptadas en América Latina, así como la fabricación de dichas bicicletas impulsadas por los brazos. Con este proyecto Ecuador quiere ser pionero en los senderos de altura inclusivos a nivel mundial y la producción de los elementos requeridos y que sean accesibles para todos. Además, Sebastián Carrasco persigue otro objetivo. Si consigue subir de los 4.800 metros hasta la cumbre del Kilimanjaro sin ninguna ayuda será la primera persona en hacerlo en handbike. "Sería Récord Guinness y estamos preparando todo para que pueda ser documentado y ratificado", señala Sebastián Carrasco. La Fundación Sebastián Carrasco Zuffi se creó en este 2019 con la misión de que más personas con discapacidad puedan acceder al deporte de aventura como una opción de cambio de vida positivo.