

# PRESENTACION PROYECTO EQUINOTERAPIA Y CANOTERAPIA POR PARTE DE LA POLICIA METROPOLITANA DE QUITO

## MISIÓN

La Policía Metropolitana es una organización de naturaleza civil, de carácter técnico, uniformada y jerarquizada, encargada de controlar el ordenamiento y buen uso del espacio público y de circulación en el DMQ, orientar a la ciudadanía en normas de convivencia pacífica y apoyar a la gestión turística para permitir una segura y libre transitabilidad de la comunidad **a fin de contribuir a la seguridad ciudadana, gobernabilidad y al mejoramiento de la calidad de vida en el DMQ.**

## EQUINOTERAPIA

### Definición

La equinoterapia es una terapia que utiliza el caballo como instrumento terapéutico que se divide en tres áreas:

### Hipoterapia

Se trabaja con personas que tienen trastornos neuromotores de origen neurológico, traumático, genético o degenerativo.

### Monta Terapéutica

En esta área adquiere mayor importancia la psiquiatría, psicología y pedagogía, pues además de favorecer la función kinésica, se tratan disfunciones psicomotoras, sensomotoras y sociomotoras con bases psicológicas, psiquiátricas u pedagógicas.

### Equitación como deporte

Las personas que van adquiriendo mayor dominio de su cuerpo y pueden dominar al caballo, comienzan a trabajar en esta área.

Abarca la integración de cuatro ámbitos profesionales diferentes:

- **Medicina:** tiene un papel importante en la hipoterapia porque la monta a caballo se utiliza a manera de fisioterapia en pacientes con disfunciones neuromotoras de origen neurológico, traumático o degenerativo.
- **Psicología y pedagogía:** Influiría en la monta terapéutica ya que al igual que la psicoterapia, la monta a caballo trata disfunciones psicomotoras, sensomotoras y sociomotoras.

- **Deporte:** la equitación como deporte dará a personas con cierta discapacidad física y funcional la oportunidad de integrarse plenamente a la vida deportiva.

Dentro de la hipoterapia se emplean dos métodos: la Terapia Pasiva y la Terapia activa.

- **Terapia Pasiva:** el paciente se adapta pasivamente al movimiento del caballo sin ninguna acción por su parte, aprovechando el calor corporal, los impulsos rítmicos y el patrón tridimensional del caballo. Se utiliza el “back riding”, técnica donde el terapeuta se sienta detrás del paciente para dar apoyo y alinearlos durante la monta.
- **Terapia Activa:** se añade a la adaptación pasiva la realización de ejercicios neuromusculares para estimular en mayor grado la normalización del tono muscular, el equilibrio, la coordinación psicomotriz y la simetría corporal y ejercicios de estimulación neurosensorial para incrementar la sinapsis neuronal y la plasticidad cerebral.

Las terapias asistidas por caballos se consideran como medicina complementaria ya que se recomiendan además de cualquier otra terapia y son supervisadas por médicos en las diferentes especialidades, como terapia para que se obtengan óptimos resultados es necesario la constancia y una continua valoración médica para programar los ejercicios que el especialista recomienda.

Esta terapia puede ser utilizada para cualquier persona, pero es muy recomendable para aquellos niños que cuentan con algún padecimiento como: parálisis cerebral, síndrome de Down, retraso mental, síndrome de rett, espasticidad, autismo, problemas de aprendizaje, concentración, adicciones tales como alcoholismo y drogadicción entre muchos otros.

La Equinoterapia de la Policía Metropolitana de Quito impulsará y promoverá una terapia integral física o mental para la rehabilitación de niños, adolescentes y adultos a nivel neuromuscular, psicológico, cognitivo y social a través del contacto con los equinos entrenados para esta finalidad.

## **CANOTERAPIA**

Es una de las modalidades de Terapia Asistida por Animales, en donde el trabajo se realiza en contacto directo con uno o varios perros.

La Canoterapia de la Policía Metropolitana impulsara y promoverá la vinculación directa con la comunidad mediante el apoyo de los guías y ejemplares caninos especializados en relaciones públicas. Esta técnica que se utiliza para la rehabilitación de personas con discapacidad física, mental y en aquellas con problemas emocionales se realiza con la ayuda de perros adiestrados los cuales se encargan de promover la participación de los pacientes en actividades sensoriales y perceptivas con un propósito y significado.

Una hora de terapia en el Ejército Ecuatoriano y en Fundaciones como AMEN que queda en el Valle de Tumbaco, cuesta 10 dólares la hora; de igual manera una hora de canoterapia en lugares específicos para tratar diferentes patologías cuesta 10 dólares

Eso quiere decir que por cada niño la PMQ está invirtiendo 20 dólares por hora, tomando en cuenta que mínimo realizan 3 horas de terapia a diario.

Hasta la actualidad desde noviembre del año pasado hemos trabajado con 6 Fundaciones que puntualmente tienen 630 niños a los cuales atendemos en el Parque Metropolitano del Sur

COSTO DIARIO TERAPIAS PARTICULARES				
COSTO HORA	TIEMPO	CANES	EQUINOS	TOTAL
10 DOLARES	1 HORA	1	1	20 DOLARES
TERAPIAS POLICIA METROPOLITANA NOVIEMBRE-FEBRERO				
630 NIÑOS BENEFICIADOS				
COSTO HORA	TIEMPO	CANES	EQUINOS	TOTAL
10	3 HORAS	1	1	60
BENEFICIO				
20 DOLARES DE 2 TERAPIAS X 3HORAS X 630NIÑOS X 22 DIAS TOTAL COSTO MES 831600				
COSTO AL MES		831600 X 4 MESES		TOTAL 3'326.400

GASTO PROYECTO	300,000 DOLARES
GANACIA APROXIMADA	3'326,400 DOLARES
GANANCIA NETA	3'026,400 DOLARES

Si hacemos una sumatoria de 20 dólares por tres horas diarias por los 630 niños y por los 22 días del mes saldría un TOTAL de 831.600 dólares por mes; tomando en cuenta que se ha trabajado cuatro meses desde noviembre de 2014 hasta febrero de 2015, esto quiere decir que hemos entregado a la ciudad de Quito 3'326.400 dólares.

Sobre esta base se pone énfasis que a la PMQ no le costó ni un dólar para la equinoterapia ya que todos los caballos fueron conseguidos en donación a favor de la institución.

Y lo único que ha invertido PMQ son 300.000 dólares en la adquisición de canes, alimentación tanto de estos y equinos entre otros gastos menores, como capacitación.

Si esos 300.000 dólares son restados sobre los 3'326.400 dólares que hemos entregado a la ciudadanía de Quito, quiere decir que este proyecto es un verdadero éxito, porque en cifras reales hemos ganado 3'026.400 dólares invirtiendo solo dichos 300.000 dólares

Hay que tomar en cuenta que de las 6 Fundaciones que atendemos existe una gran cantidad de niños abandonados por sus progenitores a las cuales las vamos a enumerar.

<b>DIAS</b>	<b>FUNDACION</b>	<b>DIRECION</b>	<b>TOTAL DE NIÑOS</b>	<b>HORARIOS</b>
<b>LUNES</b>	AYUDEMOS A VIVIR	CONOCOTO AV. JAIME ROLDOS AGUILERA JUNTO AL INNFA	65 NIÑOS	10H00 A 13H00
	INSTITUTO FISCAL DE EDUCACION ESPECIAL	FERROVIARIA CALLES ARCHER HARMAN E 3-44 Y JORGE ESTHEPENSON	50 NIÑOS	10H00 A 13H00
	PARTICULARES	DIFERENTES SECTORES	11 NIÑOS	10H00 A 13H00
<b>MARTES</b>	CASA DE ACOGIDA	CONOCOTO AV. JAIME ROLDOS AGUILERA N5-51	72 NIÑOS	10H00 A 13H00
	CENTRO DIURNO DE DESARROLLO INTEGRAL CONOCOTO MIES	CONOCOTO AV. JAIME ROLDOS AGUILERA OE2-187 Y N5	48 NIÑOS	10H00 A 13H00
	PARTICULARES	DIFERENTES SECTORES	6 NIÑOS	10H00 A 13H00
<b>MIERCOLES</b>	CON CRISTO	GUAJALO (TRAS LA FABRICA PLYWOOD)	60 NIÑOS	10H00 A 13H00
	CENTRO PARA NIÑOS CON AUTISMO HELLEN KELLER	SEMINARIO MAYOR CALLES PARAGUAY N27-135 Y SELVA ALEGRE	56 NIÑOS	10H00 A 13H00
	PARTICULARES	DIFERENTES SECTORES	10 NIÑOS	10H00 A 13H00
<b>JUEVES</b>	INSTITUTO FISCAL DE EDUCACION ESPECIAL	FERROVIARIA CALLES ARCHER HARMAN E 3-44 Y JORGE ESTHEPENSON	126 NIÑOS	10H00 A 13H00
<b>VIERNES</b>	INSTITUTO FISCAL DE EDUCACION ESPECIAL	FERROVIARIA CALLES ARCHER HARMAN E 3-44 Y JORGE ESTHEPENSON	126 NIÑOS	10H00 A 13H00
		<b>TOTAL NIÑOS BENEFICIADOS</b>	<b>630</b>	

Cabe mencionar que tenemos dos fundaciones en espera que solicitan de manera urgente atención a niños que por ser de escasos recursos no pueden recibir estas terapias.

**FUNDACIÓN PLAN ECUSOL** Barrio La Roldós Calles Pisulí y Tiwinza  
Con 70 niños huérfanos

ASOCIACIÓN DE MADRES DE NIÑOS, NIÑAS JÓVENES Y ADULTOS ESPECIALES CON DISCAPACIDAD FÍSICA E INTELECTUAL PARA LA REHABILITACIÓN, EDUCACIÓN Y REINSERCIÓN "ASOMAD" Sector Calderón Barrio Carapungo Calles Pablo Herrera OE12-113 Y Francisco Arízaga  
Con 65 niños

NIÑOS PARTICULARES De diferentes sectores  
Con 30 niños

## **UNIDAD EQUINA Y CANINA = CERO COSTO**

Porque el cuartel de canes y caballos fue donado mediante un convenio firmado por el Gerente de Espacio Público y el Secretario Gerente de Seguridad y Gobernabilidad, el cual asignó el espacio que se encontraba en desuso en el Parque Metropolitano de Quito para beneficio de los quiteños y quiteñas de los lugares más vulnerables de nuestra ciudad

## **PERSONAL QUE TRABAJA ACTUALMENTE**

- 1 Psicóloga de PMQ
- 1 trabajadora social de PMQ
- 5 Policías capacitados en equinoterapia
- 5 Policías de apoyo (educadores comunitarios)
- 1 conductor del bus (transporte de niños) desde la fundación hasta el parque metropolitano del sur y retorno)

## **MEDIOS LOGISTICOS UTILIZADOS**

- 1 Bus
- 5 Caballos
- 60 Canes

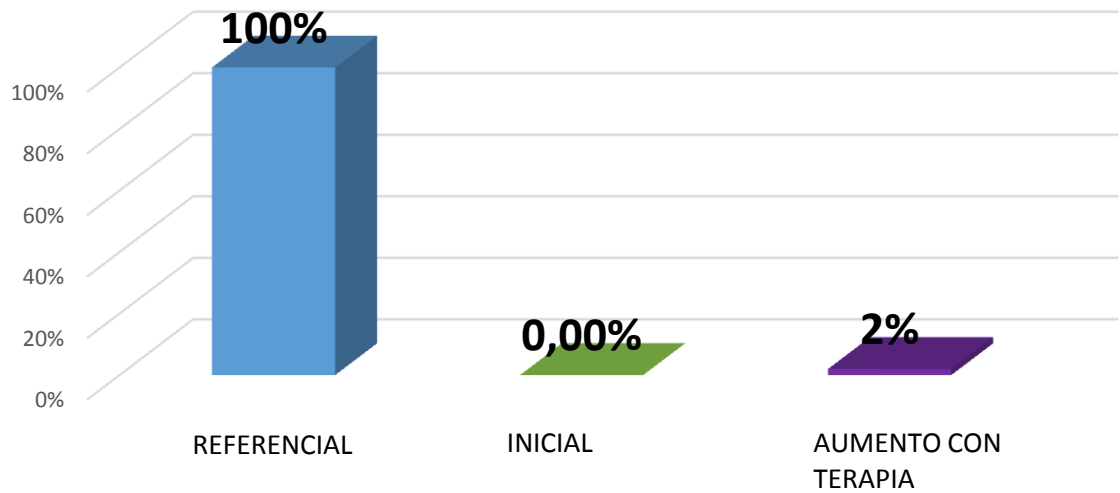
## **RESULTADOS OBTENIDOS**

Resultados positivos en un 80% de aceptación en cuatro meses.

20% insatisfacción por que no se cubren todos los requerimientos solicitados.

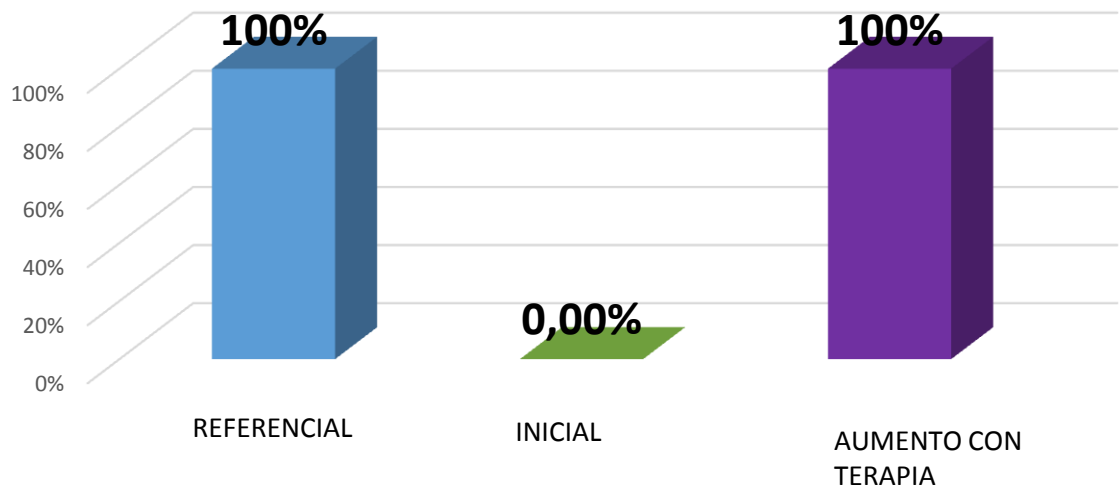
- **Movilidad:** Aumento del sistema motriz de 630 niños, 612 han mejorado su sistema motriz en un 2%, el restante en un 1%.

AUMENTO DEL SISTEMA MOTRIZ

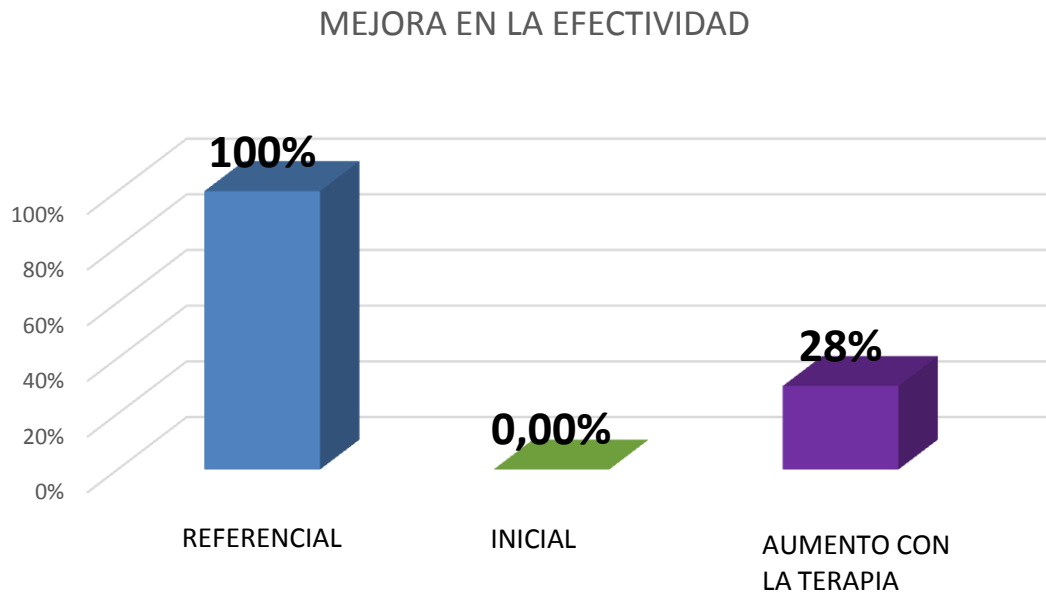


- **Manejo del sueño:** (Insomnio) el 100 % de los niños

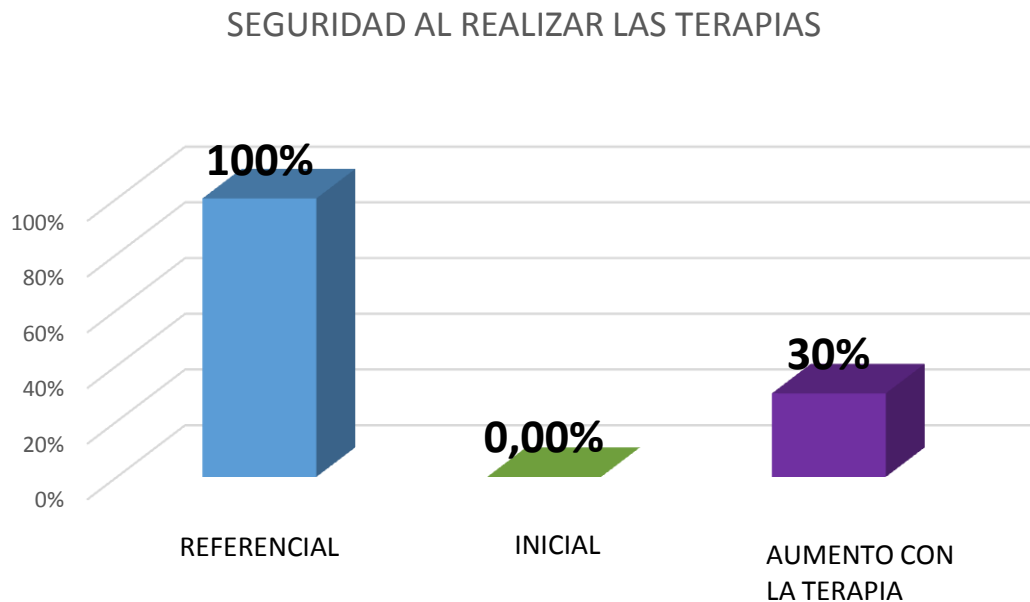
MANEJO DEL SUEÑO



- **Mejoramiento en relaciones afectivas:** 28%



- **Seguridad al realizar las terapias:** 30% desde que inicio la terapia hasta la presente fecha



Una de las vivencias de Policías Metropolitanos guías es que hay niños que anteriormente no movían sus extremidades y hoy las mueven UN 14 % EN AUTOCONTROL de manera notoria de acuerdo a las estadísticas realizadas, lo cual es satisfactorio y motiva a seguir ayudando.