

CIF CENTRO INTEGRAL DE LA FAMILIA

El Centro Integral de la Familia (CIF), es un centro de atención clínica y terapéutica, fundado en 1995. Se sustenta en principios cristianos para servir profesionalmente a las familias ecuatorianas, acompañándoles en la superación de situaciones de conflicto emocional y relacional. Para suplir esta necesidad, el centro provee atención clínica, educativa y preventiva a personas, parejas, familias y grupos. Por medio de convenios con universidades ecuatorianas, el CIF ha contribuido a la formación de profesionales multidisciplinarios para el trabajo sistémico – relacional.

El CIF fue fundado por un grupo de personas interesadas en promover la práctica sistémica, en conjunto con sus experiencias personales, la técnica sistémica –relacional y su vocación de servicio. A los cinco años de trabajo terapéutico, una consultante, tuvo la oportunidad de conocer la situación de las familias ecuatorianas y la experiencia del trabajo del Centro. Esto la impulsó a apoyar la propuesta mediante la donación de recursos para la adquisición de un local que contaría con condiciones adecuadas para el servicio a las familias. El inmueble adquirido fue restaurado y, debido a su belleza arquitectónica e histórica, fue declarado Bien Patrimonial de la Ciudad por el Municipio de Quito.

Tras adquirir experiencias importantes en el trabajo con las familias, grupos, organizaciones e iglesias, se decide diseñar un programa de formación para profesionales multidisciplinarios. Esta propuesta surge de la necesidad de contar con nuevos profesionales con la visión enfocada en la técnica sistémica de nuestros programas. Con el apoyo de la Dra. Ingeborg Haug, ex – presidenta del Comité de Ética de la Asociación de Terapia Familiar de Norteamérica y docente de la Maestría de Terapia Familiar de la Universidad de Fairfield, Connecticut, en conjunto con la investigación de programas académicos de tres universidades de Estados Unidos, se formuló el proyecto de tesis de Helen Herrscher Braun, una de las fundadoras del CIF. Este proyecto constituyó el Plan de Estudios de Postgrado para la realización de la Maestría en Intervención, Asesoría y Terapia Familiar sistémica, en el marco del convenio del CIF con la Universidad Politécnica Salesiana de Quito.

El programa original de Postgrado ha egresado, hasta el momento, a dos promociones de cuarenta y dos profesionales multidisciplinarios. Posteriormente, mediante convenio con otra universidad, egresaron cuatro promociones más de profesionales. Todos ellos ubicados, luego del programa, en puestos de trabajo claves para el mejoramiento de la vida familiar ecuatoriana.

El Plan de Estudios de postgrado de todas las promociones de egresados, contempla la realización de un seminario internacional, debido a la poca o ninguna existencia de profesionales sistémicos con experiencia reconocida en el país. A lo largo de estos años se han realizado múltiples seminarios internacionales abiertos al público con nuevos enfoques para el país, y con gran acogida nacional.

El CIF, trabaja desde hace 17 años en la oferta continua de servicios de atención clínica- terapéutica a individuos, parejas, familia y grupos. Se ha posicionado en el Ecuador, como la institución pionera en el diseño de un programa académico para la formación de profesionales a nivel de postgrado en Intervención, Asesoría y Terapia Familiar Sistémica. Uno de sus objetivos principales es el de la promoción de la investigación y difusión de la teoría y la práctica sistémica. Centrándose, en el trabajo con organizaciones públicas y privadas para el fortalecimiento organizacional mediante intervenciones sistémicas - relacionales. A nivel local, contribuye al desarrollo de intervenciones sistémicas en organizaciones y de redes de servicios, para la atención integral de personas, familias y grupos, con principal énfasis en la interacción.

Durante los años de recorrido institucional del Centro Integral de la Familia, se han obtenido logros muy importantes como:

1.- Ser un Centro ecuatoriano, pionero en ofrecer terapia familiar sistémica a lo largo de 17 años ininterrumpidamente. Con un servicio de calidad y eficiencia profesional que cuenta con profesionales preparados de alta calidad.

2.- Pioneros, junto a algunas universidades, en ofrecer el primer programa de Maestría en Intervención, Asesoría y Terapia Familiar Sistémica.

3.- Elaboración de un modelo de trabajo sistémico multi e interdisciplinario, interinstitucional y/o comunitario, basado un sistema en desarrollo que parte del reconocimiento de la situación de los grupos, personas o instituciones, sus prioridades y necesidades.

- La planificación y diseño en conjunto con los potenciales beneficiarios.
- La sustentación del trabajo basándonos en los recursos aún no desarrollados de personas o grupos.
- Apoyados en la perspectiva sistémica, miramos las dinámicas y pautas relacionales que se establecen tanto, a nivel de políticas públicas, como normativas institucionales y las interrelaciones de los prestadores de servicios.
- Todas nuestras intervenciones son evaluadas de manera continua.
- La retroalimentación nos permite crecer y aprender, a la vez que sirve a los propósitos de la institución o grupo.
- Creamos experiencias demostrativas con la intención de generar efectos de replica y multiplicación.

4.- Alcanzamos y promovemos un efectivo trabajo en equipo interdisciplinario, y el desarrollo de redes de referencia y contra referencia.

- Buscamos el constante crecimiento profesional basado en la interacción con otras disciplinas, instituciones e iniciativas comunitarias.
- Trabajamos en redes internacionales con instituciones académicas de América y Europa.
- Tejemos redes de servicios a niveles locales y comunitarios, interviniendo en la interface.

Cada uno de nuestros logros, en conjunto con la experiencia que hemos adquirido y el aprendizaje de nuestros clientes y pacientes, nos hacen reconocer el trabajo que hoy, nos posiciona como pioneros en sistemas integrales de terapia a favor de la construcción de sociedades saludables y equilibradas.

EVENTOS ACADÉMICOS

Los eventos académicos han servido para la difusión y formación sobre el paradigma sistémico de otros profesionales que acudieron en cada uno de ellos. A la vez que egresados de estos programas con enfoque sistémico formularon o contribuyeron de manera importante en los nuevos programas de postgrado que surgieron en la Universidad Católica Santiago de Guayaquil, Universidad del Azuay y Universidad Politécnica Salesiana demostrando así el reconocimiento del trabajo pionero del CIF.

FORMACION DE PERSONAS QUE TRABAJAN CON FAMILIAS

A lo largo de estos años se han ofrecido innumerables talleres a personas vinculadas a instituciones públicas y privadas, organizaciones comunitarias, religiosas católicas y evangélicas, empresas y otros.

TRABAJO CON LA FISCALÍA

Con la Fiscalía General del Estado, se hizo un convenio para trabajar con las familias que sufren de violencia, acogidas por el programa de Víctimas y Testigos, apoyando el enfrentamiento de la crisis que provoca el abuso sexual, la mayoría de veces por parte de un miembro de la familia. Posteriormente, con los espejos unidireccionales se entrevistaron a los niños y niñas víctimas de violencia, en el que participaron tras el espejo jueces, abogados, incluso los acusados, mientras una terapeuta del CIF calificada, realizaba la entrevista. Esto dio origen a un proyecto que el CIF presentó a la Fiscalía para la entrevista única y la prevención de la revictimización de los niños. Hasta la fecha, participamos como peritos.

CONVENIO CON UNICEF

En convenio con UNICEF se están desarrollando leyes y programas públicos favorables a los adolescentes para presentar a la legislatura.

El Proyecto Desarrollo Positivo Adolescente trabaja en alianza con UNICEF, el CIF y el MIES para impulsar un proceso de redefinición del imaginario colectivo sobre la adolescencia enfocándose en el desarrollo de las potencialidades desde la prevención y la promoción de este grupo.

ATENCIÓN TERAPÉUTICA A INDIVIDUOS, PAREJAS Y FAMILIAS

El promedio mensual de atención es de 400 sesiones y sigue creciendo la demanda de nuestros servicios. Los beneficios se socializan por los usuarios satisfechos de la ayuda recibida.

TALLER DE "MINDFULNESS" Y EL AUTO CUIDADO DEL TERAPEUTA

La Dra. Ingeborg Haug, docente de la Universidad de Fairfield en Connecticut, EEUU. presentó un taller de mucho apoyo para los asistentes no solo para su propio bienestar, sino también para la ayuda a sus clientes en la terapia. Se hará seguimiento con los asistentes.

SERVICIOS

1. Proporcionamos servicios de asesoría, intervención, terapia y mediación, a personas a lo largo de su ciclo vital; parejas, familias, comunidades y organizaciones
2. Asesoramos a individuos y parejas: durante la soltería, en las relaciones de pareja, en la preparación matrimonial, roles parentales, divorcio, separación y viudez.
3. Diseñamos e implementamos planes y programas de educación para la asistencia profesional a familias y personas
4. Asesoría, Terapia e Intervención en Crisis por causas externas: desastres naturales y otros; crisis evolutivas y familiares
5. Desarrollamos redes de trabajo multi e interdisciplinarias con servicios de salud, jurídicos, educativos, comunitarios y otras instituciones y actores sociales
6. Trabajamos por la sustitución de las condiciones socio-económicas opresivas y alienantes que afectan y atentan contra la familia; como una forma de contribuir a las políticas públicas destinadas al fortalecimiento y desarrollo integral de la misma
7. Formamos recursos humanos a nivel de pre y postgrado en alianza con instituciones académicas para el trabajo en asesoría, intervención y terapia familiar sistémica – relacional.