



Daniela Chacón Arias
Vicealcaldesa del Distrito Metropolitano de Quito

DCHA
16/09/2015

Quito, 16 de septiembre de 2015
Oficio No. 0478-VCMQ-15

Doctor
Mauricio Bustamante Holguín
SECRETARIO GENERAL DEL CONCEJO METROPOLITANO
Presente

De mi consideración:

Por medio de la presente me permito solicitar a usted de la manera más comedida se sirva, otorgar la Mención de Honor por Servicios Relevantes a la Ciudad "Marieta de Veintimilla" conforme lo establece la Ordenanza 0224 en su artículo 44, al *Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos de servicio gratuitos "Grupo Quito"*, por cumplir 19 años de vida institucional. Este movimiento representa una solución honesta a la problemática del alcoholismo y la drogadicción, ofrece servicios gratuitos las 24 horas del día los 365 días del año institucional y presta servicios a nivel nacional como internacional.

Adjunto la información pertinente a fin de que se sirva atender este pedido, que justifica el motivo de mi pedido.

Atentamente,

Daniela Chacón Arias
**VICEALCALDESA DEL DISTRITO
METROPOLITANO DE QUITO**

DCHA/sov/aa

SECRETARÍA GENERAL CONCEJO METROPOLITANO DE QUITO	RECEPCIÓN DE DOCUMENTOS FECHA: 16 SEP 2015 HORA: 09:30 FIRMA RECEPCIÓN: <i>[Signature]</i> ALCALDÍA NÚMERO DE HOJA: -51-
--	--



Daniela Chacón Arias
Vicealcaldesa del Distrito Metropolitano de Quito

Información sobre organización al Movimiento Internacional 24 horas de Alcohólicos Anónimos de servicio gratuitos "Grupo Quito"

El Movimiento Internacional 24 Horas de Alcohólicos Anónimos

El Movimiento Internacional 24 Horas de Alcohólicos Anónimos esta formado por la unión de los Grupos 24 Horas de Alcohólicos Anónimos. – Nuestros grupos funcionan las 24 horas del día, los 365 días del año. – Los servicios son gratuitos. – El único requisito para poder acudir, es el mínimo deseo de dejar de beber.

Grupos 24 Horas

GRUPOS 24 HORAS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

Los Grupos 24 horas de A.A. existen desde hace 40 años; son grupos de Alcohólicos Anónimos que funcionan las 24 horas del día de forma ininterrumpida, los 365 días del año.

JUNTAS O REUNIONES

Los miembros de A.A. no somos terapeutas, nos mantenemos sobrios gracias a la experiencia, fortaleza y esperanza que compartimos principalmente en las juntas que se celebran cada 2 horas y a la ayuda que brindamos al enfermo alcohólico que desea dejar de beber.

HORARIOS

Los Grupos 24 Horas de A.A. están abiertos las 24 horas del día. Las personas con problemas con su forma de beber pueden llamar o acercarse al grupo en cualquier momento; siempre habrá una o varias personas para recibirlos.

Al enfermo alcohólico que esté bebiendo le cuesta mucho reconocer sus problemas con la bebida. Cada cierto tiempo vive puntuales (y breves) momentos en los que hace conciencia, y demanda ayuda. De ahí la importancia de que los Grupos 24 Horas mantengan sus puertas abiertas y que siempre haya un compañero dispuesto a extender su mano para ayudar al enfermo alcohólico que está sufriendo y solicita ayuda.

REQUISITOS

El único requisito para pertenecer a A.A. es el deseo (a veces mínimo) de dejar la bebida. Nuestra comunidad está integrada por miembros que pertenecen a todos los ámbitos socioeconómicos de la sociedad: abogados, arquitectos, fontaneros, policías, vagabundos, amas de casa, jueces, etc. Hombres, mujeres; ricos, pobres; viejos, jóvenes, etc.



Daniela Chacón Arias

Vicealcaldesa del Distrito Metropolitano de Quito

HONORARIOS

Ni los principiantes que recién se incorporan a un Grupo 24 Horas de A.A. ni los demás miembros pagamos honorarios ni cuotas. No obstante, ya que los Grupos 24 Horas de A.A. no reciben ningún tipo de pago o subvención pública ni privada, debemos cubrir ciertos gastos derivados de la propia actividad del grupo: alquiler, teléfono, café, etc. Por ello, en cada junta se recogen las aportaciones voluntarias de los miembros que pueden y desean participar.

Los miembros que reciben al nuevo no cobran tampoco ninguna compensación económica.

A.A. NO ES UNA ORGANIZACIÓN RELIGIOSA

Los Grupos 24 Horas de A.A. no están afiliados a ninguna religión ni secta religiosa, a pesar de que se habla a veces de Dios, COMO CADA QUIEN LO CONCIBA. La mayoría de los miembros de A.A. creen que han logrado dejar la bebida no por fuerza de voluntad, sino gracias a la ayuda de algo superior a ellos mismos. Algunos lo llaman Dios, otros consideran que es el propio grupo, etc. En A.A. caben todas las tendencias, hay tanto miembros creyentes como no creyentes.

PROGRAMA DE A.A. APLICA LOS SIGUIENTES PRINCIPIOS A TODOS SUS MILITANTES LAS DOCE TRADICIONES DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

- 1.- Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.
- 2.- Para el propósito de nuestro grupo, sólo existe una autoridad fundamental: Un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.
- 3.- El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber.
- 4.- Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a A.A. considerado como un Todo.
- 5.- Cada grupo sólo tiene un objeto primordial: Llevar el mensaje al alcohólico que aun esta sufriendo.
- 6.-. Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo personal.
- 7.-. Todo grupo de A.A. debe mantenerse completamente a si mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.



Daniela Chacón Arias
Vicealcaldesa del Distrito Metropolitano de Quito

8.- Alcohólicos Anónimos nunca tendrá carácter profesional pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.

9.-A.A. como tal, nunca debe ser organizada, pero podemos crear juntas o comités de servicio que sea directamente responsable ante aquellos quienes sirven.

10.-. Alcohólicos Anónimos no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

11.-.Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio, la televisión y el cine.

12.- El anonimato es la base espiritual de nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

LOS DOCE PASOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

1.- Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol; que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

2.- Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.

3.-Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo hemos concebido.

4.- Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

5.- Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.

6.- Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos esos defectos de carácter.

7.- Humildemente Le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.

8.- Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que causamos.

9.- Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando al hacerlo implicaba perjuicios para ellos o para otros.

10.- Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

11.- Buscábamos, a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo hemos concebido, pidiéndole que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.

12.- Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

¿ES A.A. PARA TI?

Solamente tú puedes adoptar la decisión de probar en Alcohólicos, si consideras que tienes problemas con la bebida.

¿Por que no intentas responder con honestidad para ti mismo - el siguiente autodiagnóstico?

- 1.- ¿Algún de tu familia o cercano a ti te ha llamado la atención porque bebes? si no
- 2.- ¿Buscas disculpas par tratar de justificar tu manera de beber? si no
- 3.- ¿Has perdido el control cuando estas bebiendo? si no
- 4.- ¿Tienes remordimientos persistentes porque bebes? si no
- 5.- ¿Has tratado de cambiar tu tipo de bebida para ver si así bebes menos? si no
- 6.- ¿Has tenido lagunas mentales (pérdidas de memoria) al beber? si no
- 7.- ¿Has intentando dejar de beber durante un cierto periodo de tiempo, sin conseguirlo? si no
- 8.- ¿Te molestan que te hablen sobre tu manera de beber? si no
- 9.- ¿Has tenido problemas en el trabajo o en la escuela por causa de la bebida? si no
- 10.- ¿Tu vida familiar se ve afectada porque sigues bebiendo? si no
- 11.- ¿Has entrado en el círculo vicioso de tener que beber para disipar los problemas de la borrachera anterior? si no
- 12.- ¿Has intentado beber solamente una copa para terminar con una borrachera? si no
- 13.- ¿Has llegado al grado de tener que beber alguna copa por las mañanas? si no
- 14.- ¿Tienes inquietud constante de tomar un trago? si no
- 15.- ¿Has sido hospitalizado alguna vez por culpa de la bebida? si no
- 16.- ¿Has perdido amigos por causa de la bebida? si no
- 17.- ¿Sigues afirmando que puedes dejar de beber cuando tú quieras, a pesar de que no puedes? si no
- 18.- ¿Sientes temores y angustias después de beber? si no
- 19.- ¿Envías a las personas que pueden beber sin meterse en problemas? si no

RESULTADO

Si respondiste SI a UNA sola pregunta, lo más seguro es que no tengas problemas con tu manera de beber. Si respondiste SI a DOS preguntas, todavía no eres un bebedor problema, pero puedes llegar a serlo. Si respondiste SI a TRES o MÁS, lo más probable es que seas un bebedor problema y el tema del alcohol sea en tu caso más grave de lo que has pensado hasta ahora. La experiencia personal de miles enfermos alcohólicos así lo indica.

La decisión de si Alcohólicos Anónimos puede resultarte útil es solo tuya. Pero recuerda: No es ninguna vergüenza admitir que se padece una enfermedad, aunque esta enfermedad sea la del Alcoholismo. Y mucho menos, pedir ayuda para buscar una solución. Nosotros así tuvimos que hacerlo algún día ... ¡ y la encontramos! ¿ Por qué no nos permites que te mostremos cómo?

Enunciado

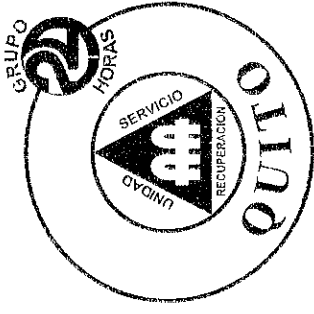
Alcohólicos Anónimos es una Comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida.

Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias. no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objeto primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

DIRECCIÓN GRUPO

AV. 12 DE OCTUBRE N 15-180 Y AV. TARQUI
TELÉFONOS: 2527-703 / 099 83366-196 - QUITO
www.grupo24horasquitooa.com
info@grupo24horasquitooa.com



MOVIMIENTO INTERNACIONAL 24 HORAS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS " GRUPO QUITO "

Si a usted le parece que la bebida le esta causando algún inconveniente, o si su forma de beber ha llegado a un punto en que le preocupa un poco, puede que le interese saber algo acerca de Alcohólicos Anónimos y del programa de A.A. de recuperación del alcoholismo. Después de leer este breve resumen, es posible que usted decida que A.A. no tiene nada que ofrecerle. Si este fuera el caso, solamente le pedimos que mantenga una mentalidad abierta respecto al asunto.

Quiénes somos

Nosotros los A. A. somos hombres y mujeres que hemos llegado a entender y admitir que no podemos controlar el alcohol. Nos hemos dado cuenta de que tenemos que vivir sin la bebida, si hemos de evitar el desastre para nosotros mismos y para la gente más allegada a nosotros.

Entre nuestros miembros se pueden encontrar hombres y mujeres de todas las edades y de diversa procedencia social, económica y cultural. Algunos de nosotros hablamos durante muchos años antes de darnos cuenta de que no podíamos controlar el alcohol. Otros tuvimos la suerte de reconocer ya en nuestra juventud o en las primeras etapas de nuestra carrera de bebedores que la bebida habia llegado a ser algo inmanejable.

El alcoholismo como enfermedad

Hoy estamos dispuestos a aceptar la idea de que, en lo que a nosotros concierne, el alcoholismo es una enfermedad, una enfermedad progresiva que nunca puede "curarse" pero, al igual que algunas otras enfermedades, pueda ser detenida. Estamos de acuerdo en que padecer una enfermedad no tiene nada de vergonzoso, con tal que nos enfrentemos al problema honestamente y tratemos de hacer algo para solucionarlo. Estamos perfectamente dispuestos a admitir que somos alérgicos al alcohol y que es simplemente de sentido común el alejarnos de lo que produce nuestra alergia.

Ahora comprendemos que una persona, una vez que haya cruzado la frontera invisible entre beber mucho y beber con una obsesión alcohólica, siempre seguirá siendo alcohólica. Que sepamos nosotros, no puede recobrar nunca la capacidad para ser bebedor social o "normal". Tenemos que vivir reconociendo el sencillo hecho de que "una vez alcohólico, alcohólico" para siempre.

Hemos aprendido también que hay pocas alternativas para los

alcohólicos. Si siguen bebiendo, su problema continuará empeorando progresivamente; parece cierto que están destinados a los barrios bajos, los hospitales, las cárceles u otras instituciones, o a una muerte prematura. La única alternativa es dejar de beber completamente, abstenerse de tomar siquiera la más mínima cantidad de alcohol en cualquier forma. Si están dispuestos a seguir este curso, y a aprovechar la ayuda que les esta disponible, una nueva vida puede abrirse para los alcohólicos.

Tu no eres culpable, eres responsable

NACIMIENTO DE LOS GRUPOS 24 HORAS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

(Extraído del Libro 24 Horas de A.A.)

La historia de un hombre, cuando se trata de la propia, no la de un hombre inventado, posible o inexistente, sino de un hombre real, único y vivo, ensayo grandioso de la naturaleza, es esencial y eterno. Y cada hombre, mientras vive en alguna parte, es digno de toda atención.

La historia del Movimiento 24 Horas de Alcohólicos Anónimos está íntimamente ligada a un conjunto de hombres y mujeres que,

para nacer, primero tuvieron que morir.

En la esquina que forman las calles de Hamburgo y Niza, en un local ubicado en el tercer piso de un edificio, un conjunto de hombres y mujeres que se reunían noche a noche para compartir experiencias y, por 24 horas, detener la enfermedad que habían llevado a cuestas a lo largo de toda una vida.

Si tú quieres, hoy mismo puedes dejar de beber ¡Llámanos!

Las personas que por aquellas fechas se reunían en el local, habían descubierto, o empezaban a descubrir, una mayor necesidad de comunicación, una mayor necesidad de integración y de crecimiento. Por este motivo una de las características del Grupo Hamburgo se hallaba en la celebración de juntas maratónicas, sin límite de tiempo ni de forma, a través de las cuales brotaba la viva corriente subterránea de la personalidad del alcohólico, impulsión poderosa de tendencias primordiales, dolorosamente estancadas hasta entonces y retenidas en profundos estratos psíquicos.

Solamente aquel ha que experimentado en su propia vida el sufrimiento de la enfermedad del alcoholismo, solamente aquel que ha vagado en la noche tormentosa del insomnio y de la angustia de cada amanecer que siguió a esa noche, solamente el que ha logrado vivir y comprender su propio sufrimiento puede transmitir su vivencia agónica y sembrar la esperanza en otro que como él, igual que él, idéntica a él, está viviendo su propio sufrimiento. Fue necesario que un ex borracho me hablara de su verdad para que yo viera y comprendiera el alcance de mi propia verdad. Reconozco mi impotencia frente al alcohol y que mi vida habla llegado a ser ingobernable.

A menudo hacíamos la pregunta: "¿Cómo puedo saber si soy realmente alcohólico?" Se nos decía que no había ninguna forma fija ni segura de determinarlo. Sin embargo, nos enteramos de que había ciertas indicaciones reveladoras. Si nos emborrachábamos cuando teníamos todo motivo para mantenernos sobrios, si nuestra forma de beber había empeorado progresivamente, si no nos divertíamos bebiendo tanto como antes - éstos, se nos dijo, podrían ser síntomas de la enfermedad que llamamos alcoholismo. Al volver a pensar en nuestras experiencias de beber y en sus consecuencias, la mayoría de nosotros podíamos descubrir más razones para reconocer la verdad respecto a nosotros mismos.